

Yo opino

# Acompañamiento integral, una forma de búsqueda de sentido

Regina Acedo Moreno

---

## RESUMEN

Hoy más que nunca nos planteamos la pregunta sobre el sentido. ¿Por qué parece haber un “vacío existencial” generalizado? ¿Dónde y de qué forma podemos encontrar sentido en lo que vivimos o lo que hacemos?

La autora nos presenta un camino: el Acompañamiento Integral. Este es un estilo relacional que, justamente, lo que pretende es acompañar, a través del encuentro, en ese camino existencial de autoconocimiento y descubrimiento de significados profundos que aportan un sentido claro y concreto a la persona, permitiéndole responder libremente a lo que la realidad le plantea en el aquí y ahora.



[Ver artículo completo](#)

