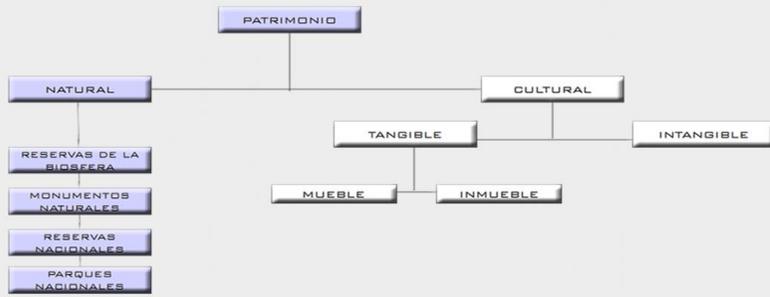




El patrimonio natural en pos de la salud mental
Centro de Ecoterapia, Farellones

PATRIMONIO



1 PATRIMONIO CULTURAL

EL PATRIMONIO CULTURAL ESTÁ FORMADO POR LOS BIENES CULTURALES QUE LA HISTORIA LE HA LEGADO A UNA NACIÓN Y POR AQUELLOS QUE EN EL PRESENTE SE CREAN Y A LOS QUE LA SOCIEDAD LES OTORGA UNA ESPECIAL IMPORTANCIA HISTÓRICA, CIENTÍFICA, SIMBÓLICA O ESTÉTICA.

ES LA HERENCIA RECIBIDA DE LOS ANTEPASADOS, Y QUE VIENE A SER EL TESTIMONIO DE SU EXISTENCIA, DE SU VISIÓN DE MUNDO, DE SUS FORMAS DE VIDA Y DE SU MANERA DE SER, Y ES TAMBIÉN EL LEGADO QUE SE DEJA A LAS GENERACIONES FUTURAS.

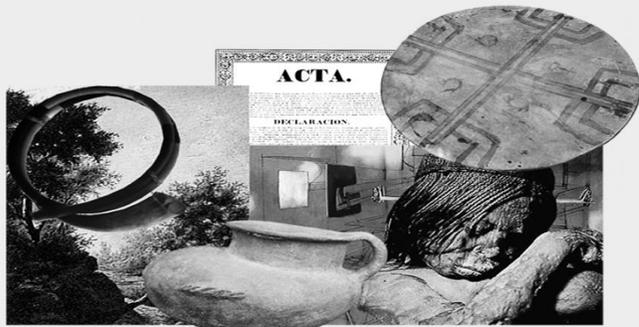
CULTURAL INTANGIBLE

LENGUAJE / COSTUMBRES / RELIGIONES / LEYENDAS / MITOS / MUSICA



CULTURAL TANGIBLE MUEBLE

MANUSCRITOS / DOCUMENTOS / ARTEFACTOS HISTÓRICOS
COLECCIONES CIENTÍFICAS NATURALES / GRABACIONES
PELICULAS / FOTOGRAFÍAS / OBRAS DE ARTE Y ARTESANÍA.



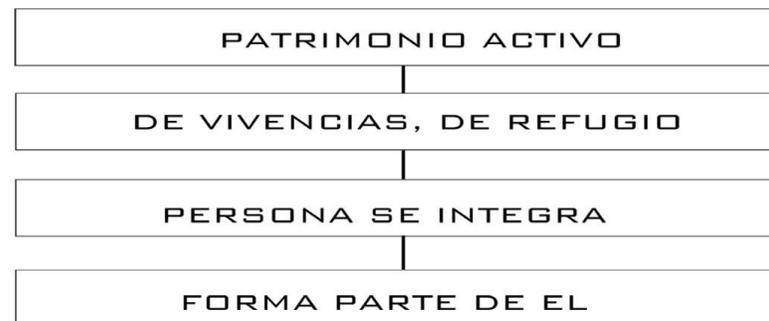
CULTURAL TANGIBLE INMUEBLE

MONUMENTOS O SITIOS ARQUEOLÓGICOS / MONUMENTOS O SITIOS HISTÓRICOS / CONJUNTOS ARQUITECTÓNICOS
COLECCIONES CIENTÍFICAS / ZONAS TÍPICAS /
MONUMENTOS PÚBLICOS / MONUMENTOS ARTÍSTICOS



2 PATRIMONIO NATURAL

CONSTITUIDO POR LA VARIEDAD DE PAISAJES QUE CONFORMAN LA FLORA Y FAUNA DE UN TERRITORIO. LA UNESCO LO DEFINE COMO AQUELLOS MONUMENTOS NATURALES, FORMACIONES GEOLÓGICAS, LUGARES Y PAISAJES NATURALES QUE TIENEN UN VALOR RELEVANTE DESDE EL PUNTO DE VISTA ESTÉTICO, CIENTÍFICO Y/O MEDIOAMBIENTAL.



INTERES POR PATRIMONIO NATURAL

CHILE: HITOS GEOGRÁFICOS

MAR Y CORDILLERA

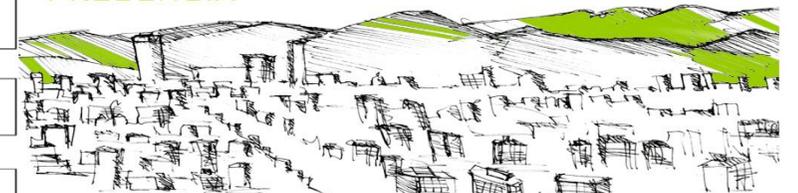
CHILE ES UN PAÍS GEOGRÁFICAMENTE CONSTITUIDO POR SU VASTEDAD, TERRITORIO PLENO EN EXTENSIÓN. 4 GRANDES VACÍOS LO DEFINEN GEOGRÁFICAMENTE:

EL DESIERTO DE ATACAMA
EL OCEANO PACÍFICO
LA CORDILLERA
LA PATAGONIA



LA CORDILLERA HITO GEOGRÁFICO MÁS IMPORTANTE DE NUESTRA CIUDAD.

PRESENCIA

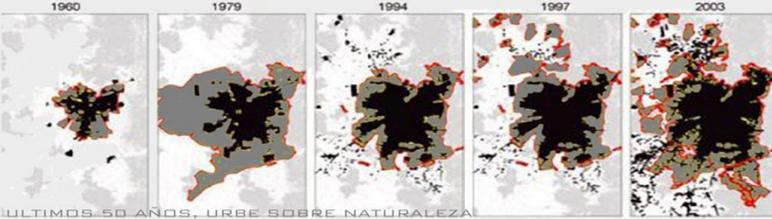


SANTIAGO, CHILE

SUPERFICIE : 2.109,7 KM²
 POBLACION: 4.728.443 HAB
 DENSIDAD: 2.241,3 HAB./KM²
 COMUNAS: 34
 RM 92 % POBLACIÓN URBANA



EXPANSION Y CRECIMIENTO MANCHA URBANA



GRAN SANTIAGO; 76% DEFICIT EN AREAS VERDES

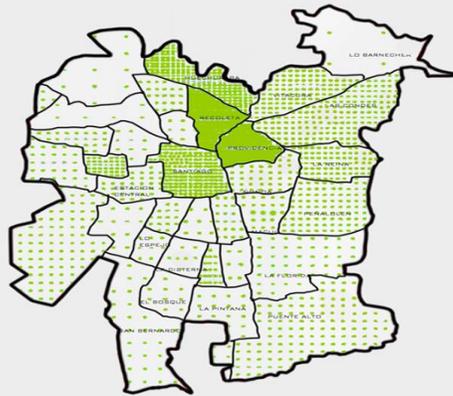


OMS RECOMIENDA 9 M2 AREAS VERDES POR HAB

34 COMUNAS

26 - 9 M2

8 + 9M2



Comuna	Áreas verdes (m ²)	m ² /habitante	Comuna	Áreas verdes (m ²)	m ² /habitante
Vitacura	1.481.900	18,3	La Florida	1.184.419	3,0
Providencia	1.740.800	13,8	Cerro Navia	394.873	2,8
Santiago	2.053.496	11,7	Recoleta	363.454	2,8
La Reina	1.116.600	11,5	San Joaquín	225.309	2,7
Lo Barnechea	964.684	9,6	San Miguel	197.637	2,7
Las Condes	2.586.500	9,2	Renca	303.990	2,3
Cerrillos	529.119	7,7	La Granja	271.217	2,1
Ñuñoa	891.166	5,9	Lo Prado	200.985	2,1
Est. Central	539.564	4,6	San Bernardo	557.115	1,9
Macul	446.917	4,4	Puente Alto	1.210.549	1,8
Huechuraba	357.659	4,3	El Bosque	287.946	1,7
Peñalolén	861.457	3,6	Lo Espejo	156.729	1,5
Quilicura	626.520	3,3	La Cisterna	113.492	1,5
La Pintana	656.776	3,3	Independencia	73.481	1,3
Maipú	2.343.036	3,2	Pudahuel	322.901	1,3
San Ramón	279.751	3,2	Quinta Normal	116.153	1,3
Conchalí	343.841	3,0	P. Aguirre Cerda	120.941	1,2

ENFERMEDADES URBANAS



ESTADISTICAS ENFERMEDADES MENTALES

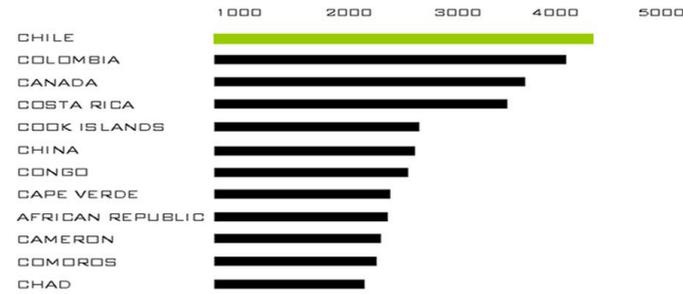


CIUDAD

EN PACIENTES CON ENFERMEDADES MÉDICAS CRÓNICAS. Estudio Problemas Psicológicos en Atención Primaria.

CENTRO	TRASTORNO PSIQUIÁTRICO	% (n)
ANKARA		22.9 (46)
ATENAS		26.2 (37)
BANGALORE		25.9 (50)
BERLIN		29.2 (78)
GRONINGEN)		29.1 (40)
IBADAN		17.3 (15)
MAINZ		36.1 (97)
MANCHESTER		29.7 (77)
NAGASAKI		16.1 (46)
PARIS		37.9 (68)
RIO DE JANEIRO		39.9 (122)
SANTIAGO		59.8 (113)
SEATTLE		24.2 (38)
SHANGAI		10.4 (53)
VERONA		14.3 (18)
TODOS LOS CENTROS		27.2 (899)

PAIS



PROBLEMAS DE SALUD MENTAL DE AMERICA LATINA Y EL MUNDO

REGIONAL

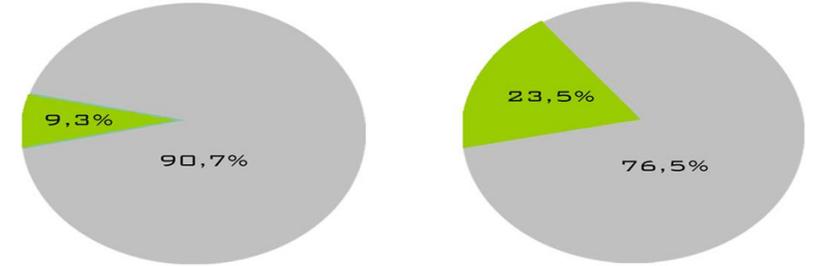
Región	Enfermedad	Zona			
		Urbana	%	Rural	%
TARAPACA	Total	24.842	100,0	1.029	100,0
ANTOFAGASTA	Total	70.715	100,0	878	100,0
ATACAMA	Total	44.837	100,0	2.354	100,0
COQUIMBO	Total	85.974	100,0	12.323	100,0
VALPARAISO	Total	252.276	100,0	16.722	100,0
L. B. OHIGGINS	Total	102.608	100,0	33.444	100,0
MAULE	Total	92.418	100,0	30.570	100,0
BIO BIO	Total	276.401	100,0	35.885	100,0
LA ARAUCANIA	Total	98.908	100,0	31.153	100,0
LOS LAGOS	Total	91.986	100,0	25.325	100,0
AYSEN	Total	13.084	100,0	1.477	100,0
MAGALLANES	Total	28.432	100,0	752	100,0
METROPOLITAN	Total	928.325	100,0	14.632	100,0
LOS RIOS	Total	33.950	100,0	14.438	100,0
ARICA Y PARNACOTA	Total	17.491	100,0	1.062	100,0
Total		2.162.247	100,0	221.944	100,0

CABEN 2009.

ESTADISTICAS ENFERMEDADES MENTALES SEGUN :

ZONA EN EL PAIS
 ZONA EN LA REGION

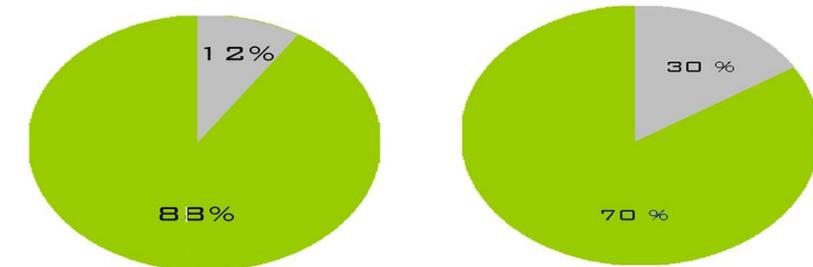
ZONA RURAL
 ZONA URBANA



ESTADISTICAS LICENCIAS MEDICAS SEGUN :

TIPO DE ENFERMEDAD
 TIPO DE PATOLOGIA

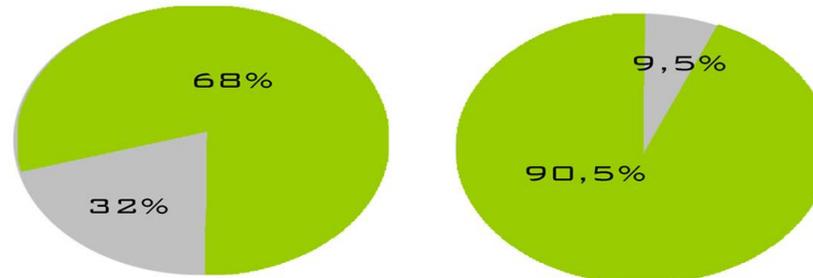
MENTALES
 OTRAS ENFERMEDADES
 DEPRESION
 OTROS TRASTORNOS



ESTADISTICAS ENFERMEDADES MENTALES SEGUN :

POBLACION SANTIAGO
 TIPO DE PATOLOGIA

SANA
 ENFERMA
 OTROS TRASTORNOS
 TRASTORNOS DEPRESIVOS



EL NIVEL DE ENFERMEDADES MENTALES EN ZONAS URBANAS ES CONSIDERABLEMENTE MAS ALTO QUE EN LAS RURALES, LO QUE DEMUESTRA QUE EL MODO DE VIDA EN LAS CIUDADES Y EL DESAPEGUE CON LA NATURALEZA INFLUYEN DIRECTAMENTE EN ESTE TIPO DE ENFERMEDADES PSICOLÓGICAS.

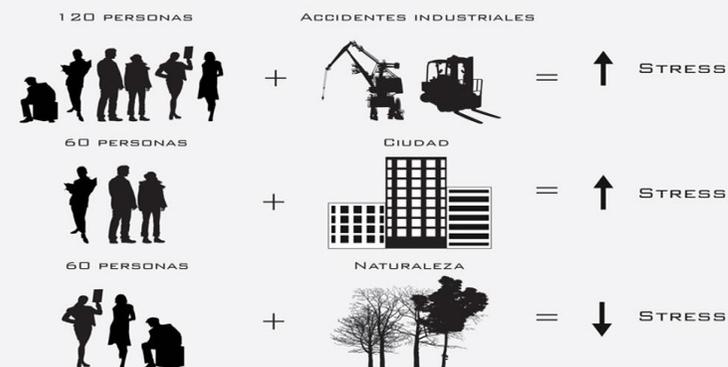
BENEFICIOS DE LA NATURALEZA EN LA MENTE HUMANA

2 INVESTIGADORES QUE COMPROBARON LA IMPORTANCIA DE LA NATURALEZA PARA LAS PERSONAS EN SITUACION DE STRESS

1 DR. ROGER ULRICH. PSICOLOGO AMBIENTAL Y PROFESOR DE ARQUITECTURA EN TEXAS, A&M UNIVERSITY 1984

DEMOSTRÓ QUE LOS PACIENTES HOSPITALIZADOS SE RECUPERAN MAS DEPRISA SI VEÍAN NATURALEZA POR SU VENTANA.

EXPERIMENTO



CONCLUSIÓN



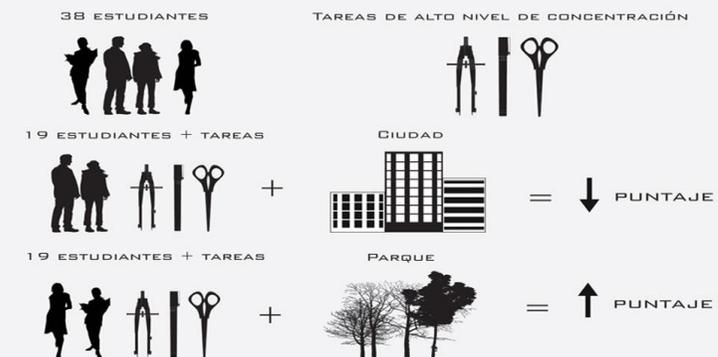
2 STEPHEN & RACHEL KAPLAN DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA DE MICHIGAN.

TEORÍA DE LA RESTAURACIÓN DE LA ATENCIÓN, 1989:



SOSTIENE QUE LA INTERACCIÓN CEREBRAL CON ESTÍMULOS DE LA NATURALEZA NOS PERMITE RECUPERAR LA ATENCIÓN, BLOQUEADO POR EL PREDOMINIO DE LA ATENCIÓN OCUPADA POR FACTORES GENERADOS EN EL ENTORNO URBANO.

EXPERIMENTO



CONCLUSIÓN



ESTUDIO ESSEX UNIVERSITY, INGLATERRA

FIG. 1: CHANGE IN FEELINGS OF SELF-ESTEEM (%) AFTER THE GREEN OUTDOOR WALK

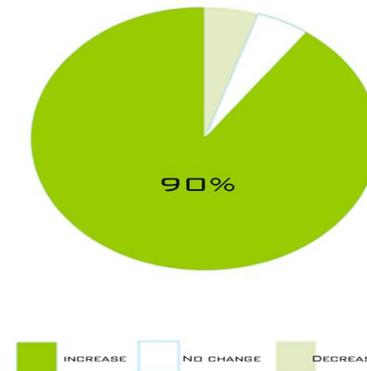


FIG. 2: CHANGE IN FEELINGS OF SELF-ESTEEM (%) AFTER THE INDOOR WALK

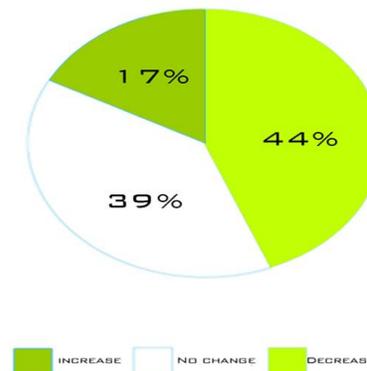


FIG. 3: CHANGE IN FEELINGS OF DEPRESSION (%) AFTER THE GREEN OUTDOOR WALK

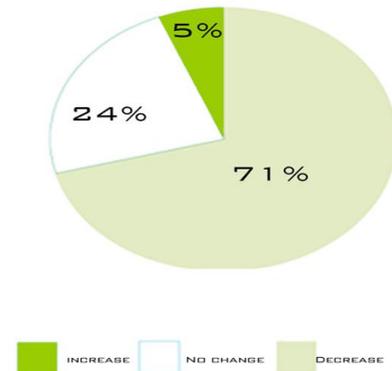


FIG. 4: CHANGE IN FEELINGS OF DEPRESSION (%) AFTER THE INDOOR WALK

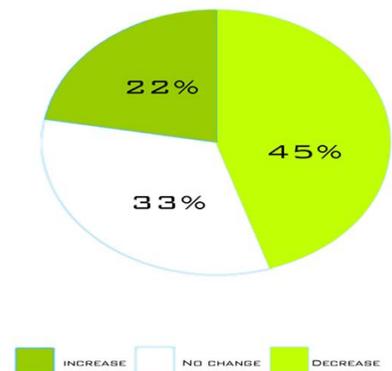


FIG. 5: CHANGE IN FEELINGS OF ANGER (%) AFTER THE GREEN OUTDOOR WALK

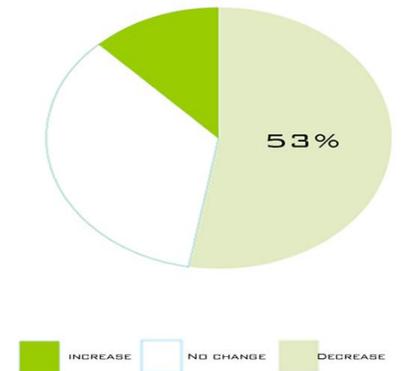


FIG. 6: CHANGE IN FEELINGS OF ANGER (%) AFTER THE INDOOR WALK

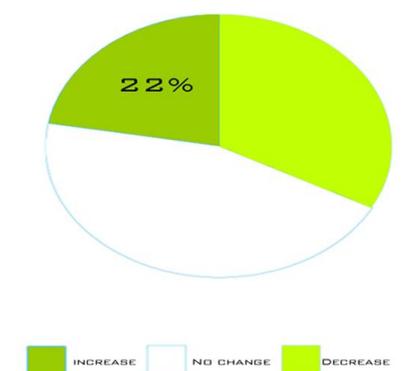


FIG. 7: CHANGE IN FEELINGS OF TENSION (%) AFTER THE OUTDOOR WALK

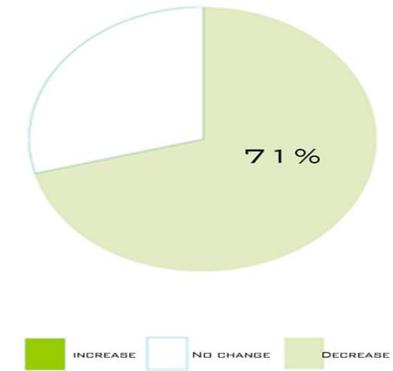
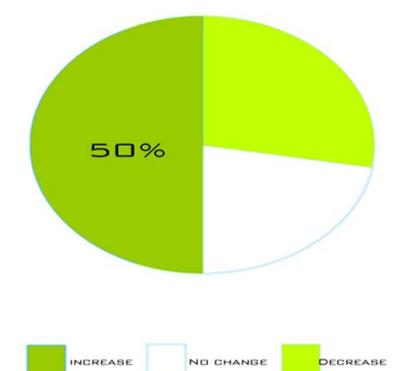


FIG. 8: CHANGE IN FEELINGS OF TENSION (%) AFTER THE INDOOR WALK



MICHIGAN UNIVERSITY RESEARCH, U.S.A

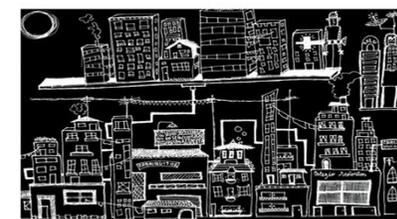
LAS CIUDADES MODERNAS, EN PROCESO DE CONTINUADO RECIMIENTO, ESTÁN LLENAS DE ESTÍMULOS DE TODO TIPO (SONOROS, VISUALES, OLFATIVOS) LA MAYORÍA NEGATIVOS PARA LA FUNCIÓN COGNITIVA CEREBRAL QUE HACE POSIBLE LA ATENCIÓN VOLUNTARIA.

SUMERSIÓN DEL SUJETO EN AMBIENTE AGOBIANTE

PROCESAMIENTO DIARIO DE ESTRIDENTES ESTÍMULOS GENERADOS EN LA CIUDAD

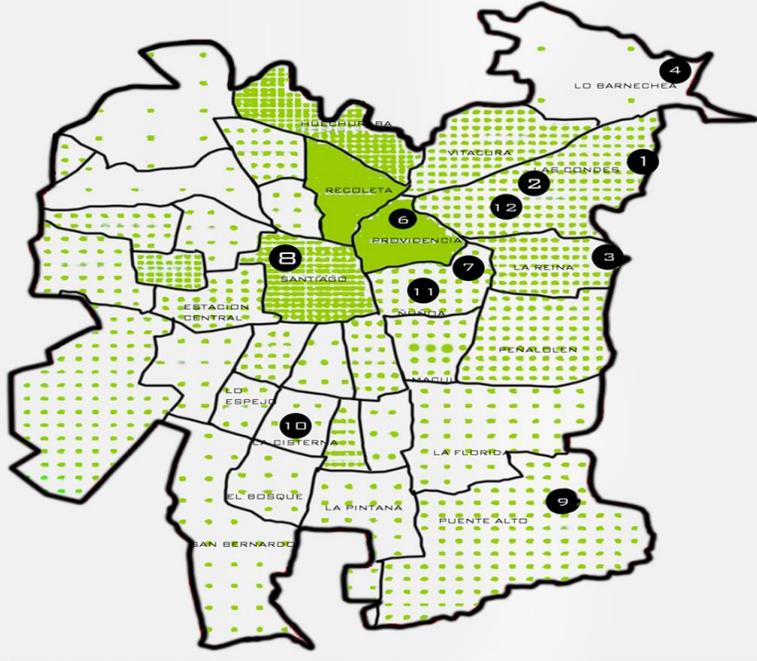
CEREBROS URBANOS

TRASTORNO POR DEFICIT DE NATURALEZA



CONTEXTO DEL TRATAMIENTO DE LA SALUD MENTAL EN SANTIAGO

UBICACION CLINICAS MENTALES SANTIAGO



1 CLÍNICA UC SAN CARLOS DE APOQUINDO

COMUNA LAS CONDES, AREAS VERDES 9.2 M2/HAB

CAPACIDAD PACIENTES: 20 CUPOS.

FUNCIONARIOS: 7 (TURNOS DIARIOS).

TIPO DE TRASTORNOS A TRATAR:

ANÍMICOS, SICÓTICOS, ADICCIONES Y DE PERSONALIDAD).

INSERTA EN UN CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DE SALUD. LA HOSPITALIZACIÓN PSIQUIÁTRICA DEL SERVICIO DE SALUD MENTAL, FUE DISEÑADA Y CONSTRUIDA ESPECIALMENTE PARA LA ATENCIÓN DE PACIENTES CON PATOLOGÍAS PSIQUIÁTRICAS.



2 CLÍNICA SANTA SOFÍA / LAS CONDES

COMUNA LAS CONDES, AREAS VERDES 9.2 M2/HAB

CAPACIDAD PACIENTES: 20 CUPOS.

FUNCIONARIOS: 32

TIPO DE TRASTORNOS A TRATAR: TODOS.

INSTITUCIÓN ABIERTA QUE RECIBE HOSPITALIZACIONES DE DISTINTOS PSIQUIATRAS DERIVACIONES DE CLÍNICAS Y HOSPITALES U HOSPITALIZACIONES VOLUNTARIAS Y NO



3 INSTITUTO EL CEDRO LA REINA

COMUNA LA REINA, AREAS VERDES 11.5 M2/HAB

CAPACIDAD PACIENTES: 12 CUPOS

FUNCIONARIOS: 6

TIPO DE TRASTORNOS A TRATAR: ADICTIVOS, AFECTIVOS, ALIMENTICIOS



4 CLÍNICA EL ARRAYÁN

COMUNA LO BARNECHEA, AREAS VERDES 9.6 M2/HAB

CAPACIDAD PACIENTES: 20 CUPOS.

FUNCIONARIOS: 15

TIPO DE TRASTORNOS A TRATAR: TODOS

HOSPITALIZACION, SERVICIO DE HOTELERÍA Y TAMBIÉN CONSULTAS AMBULATORIAS.



6 CLÍNICA SANTA RAFAELA

COMUNA PROVIDENCIA, AREAS VERDES 13.8 M2/HAB

CAPACIDAD PACIENTES: 15

FUNCIONARIOS: 15 (DEBEN SER EN TURNOS ME IMAGINO)

TIPO DE TRASTORNOS A TRATAR: DE PERSONALIDAD.

PSIQUIATRÍA GENERAL, HOSPITALIZACIONES, TRATAMIENTO INTRAHOSPITALARIO CON TALLER DE TERAPIA.



7 CLÍNICA MACUL

COMUNA ÑUÑO A, AREAS VERDES 5.9 M2/HAB

CAPACIDAD PACIENTES: 22 CUPOS.

FUNCIONARIOS: 20

TIPO DE TRASTORNOS A TRATAR: DE PERSONALIDAD

URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS / MÉDICOS LIBRE ELECCIÓN / CONSULTAS AMBULATORIAS / HOSPITALIZACIONES / UNIDAD DE REHABILITACIÓN DIURNA



8 CLÍNICA SANTA CECILIA

COMUNA SANTIAGO, AREAS VERDES 11.7 M2/HAB

CAPACIDAD PACIENTES: 55 CUPOS.

FUNCIONARIOS: 25

TIPO DE TRASTORNOS A TRATAR: TODOS

PROPORCIONA ACCIONES DE SALUD A MUJERES CON ALTERACIONES MENTALES Y A SU GRUPO FAMILIAR.



9 CLÍNICA INTEGRAL PSIQUIÁTRICA SAN MARTÍN DE PORRES

COMUNA PUENTE ALTO, AREAS VERDES 1.88 M2/HAB

TIPOS DE TRASTORNOS: TODOS

HOSPITAL DIA

10 CLÍNICA SANTA AMALIA

COMUNA LA CISTERNA, AREAS VERDES 1.5 M2/HAB

CAPACIDAD PACIENTES: 18 A 20 CUPOS.

FUNCIONARIOS: 8

TIPO DE TRASTORNOS A TRATAR: ADICCIONES Y PERSONALIDAD.

11 CLÍNICA ÑUÑO A

COMUNA ÑUÑO A, AREAS VERDES 5.9 M2/HAB

CAPACIDAD PACIENTES: 25 CUPOS.

FUNCIONARIOS: 12

TIPO DE TRASTORNOS A TRATAR: TODOS.

TRATAMIENTOS PSIQUIÁTRICOS TRADICIONALES + TALLERES EXTRA DE YOGA, PINTURA GIMNASIA.



12 CLÍNICA SAN JOSÉ

COMUNA LAS CONDES, AREAS VERDES 9.2 M2/HAB

TIPOS DE TRASTORNOS A TRATAR: ADICCIONES, TRASTORNOS DE PERSONALIDAD, TRASTORNOS DE ALIMENTACION.

SERVICIOS HOSPITALIZACION, CENTRO DE DIA, CONSULTAS MEDICAS, TALLERES,



DEFICIT DE NATURALEZA EN EL TRATAMIENTO DE LA SALUD MENTAL

CUADRO RESUMEN

N	NOMBRE INSTITUCION	Nº PACIENTES	Nº FUNCIONARIOS	AREAS VERDES	TERAPIAS EN RELACION NATURALEZA
1	CLINICA UC	20	07	NO	NO
2	CLINICA SANTA SOFIA	20	32	ESCASAS	NO
3	INSTITUTO EL CEDRO	12	06	5000 M2	NO
4	CLINICA EL ARRAYAN	20	15	1000 M2	NO
5	INTEGRALMENTE	S.I	S.I	S.I	S.I
6	CLINICA STA RAFAELA	15	15	200 M2	NO
7	CLINICA MACUL	22	20	500 M2	NO
8	SANTA CECILIA	55	25	NO	NO
9	SAN MARTIN DE PORRES	S.I	S.I	S.I	S.I
10	SANTA AMALIA	20	08	S.I	S.I
11	CLINICA ÑUÑDA	25	12	1000 M2	NO
12	CLINICA SAN JOSE	S.I	S.I	1000 M2	NO



FUNCIONAMIENTO: CONTENCION + NEGACION DEL ENTORNO
DESDE EL INTERIOR AL INTERIOR NEGACION DEL EXTERIOR, INSERTOS EN ENTORNO URBANO



RELACIONES VISUALES: RELACIONADAS A UN ENTORNO URBANO CIUDAD



ENTORNO DE CIUDAD, ESTIMULOS A FAVOR DEL ESTRÉS DE LA MENTE HUMANA

RESTRICCIÓN Y FALTA DE LIBERTAD VISUAL Y ESPACIAL LÍMITES MUY CERCANOS.

DOMINIO VISUAL RESTRINGIDO



ECOTERAPIA NUEVO ENFOQUE PSICOLOGICO

BUSQUEDA DEL ENTORNO NATURAL

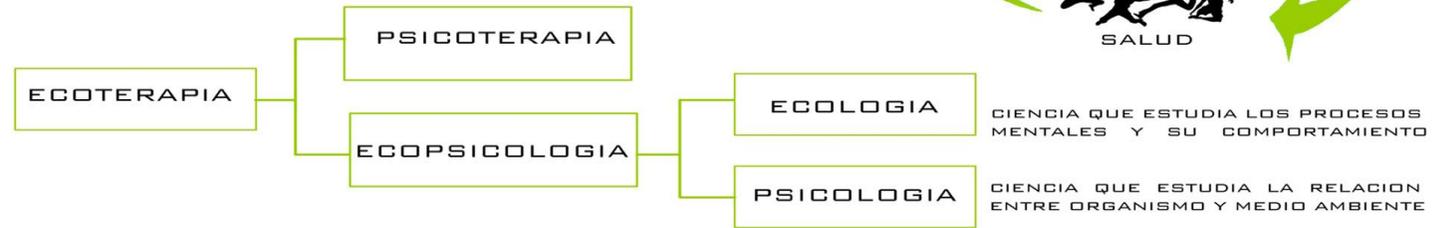
¿ DE QUE MANERA INTEGRO EL PATRIMONIO EN LA PROBLEMÁTICA DE SALUD?



¿ QUE ES ECOTERAPIA ?

BUSQUEDA DE LA SALUD DISFRUTANDO DE LA NATURALEZA A TRAVÉS DEL CONTACTO FÍSICO Y LA SIMPLE CONTEMPLACION DEL PAISAJE.

HOY ES VISTA COMO UNA NUEVA OPCION CLINICAMENTE VALIDA QUE DESEMPEÑARA UN PAPEL VITAL EN LA RECUPERACION DE LOS PACIENTES.



PSICOTERAPIA: PROCESO DE COMUNICACION ENTRE PACIENTE Y TERAPEUTA



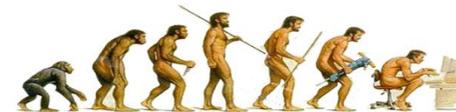
ECOPSICOLOGÍA: SE CENTRA EN NUESTRA CONEXIÓN CON EL ENTORNO NATURAL. EN LA PSICOLOGÍA TRADICIONAL, LA "PSIQUE" SE CONSIDERA DE FORMA AISLADA DE SU ENTORNO NATURAL.

FUNDAMENTAL ES LA CONEXIÓN CON EL MUNDO NATURAL Y EL MEDIO AMBIENTE EN QUE VIVIMOS. "EN TODO COMPRENDER EL MUNDO ES COMPRENDIDA LA EXISTENCIA Y VICEVERSA" MARTIN HEIDEGGER.

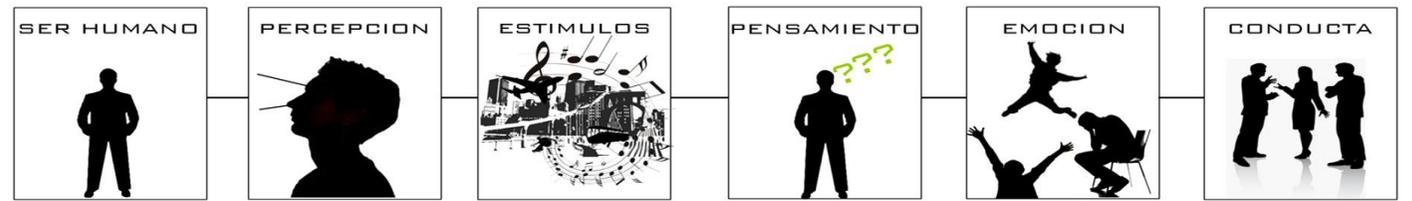
CONEXIÓN INNATA ENTRE PERSONA Y NATURALEZA



FRAGMENTACIÓN DE ESA CONEXIÓN HA TENIDO SERIAS REPERCUSIONES



VOLVER A LAS RAICES HUMANO + NATURALEZA



ES POR ESTO QUE EL MEDIO AMBIENTE ES FACTOR DETERMINANTE EN SU CONDUCTA

ECOTERAPIA NUEVO ENFOQUE PSICOLOGICO

1 ¿ COMO FUNCIONA ?

ECO RELACIONADO AL MEDIO AMBIENTE



TERAPIA TRATAMIENTO ENCAMINADO A CURAR

TRATAMIENTO ENCAMINADO A CURAR A TRAVES DE LA INTERACCION CON EL MEDIO AMBIENTE

DESARROLLO INTEGRAL

DESARROLLO FISICO

DESARROLLO MENTAL

DESARROLLO ESPIRITUAL

DESARROLLO EMOCIONAL

2 OBJETIVOS

NIVEL CORPORAL

1. FORTALECER UNA MAYOR SENSIBILIDAD A LAS SEÑALES SUTILES DEL CUERPO PARA COMPRENDER NUESTRA RELACION CON EL ENTORNO
2. REFORZAR LA RESPIRACION CONSCIENTE COMO TECNICA DE MODULACION EMOCIONAL EN NUESTRA CONDUCTA.

NIVEL EMOCIONAL

1. TOMAR DISTANCIA DE NUESTRA REACTIVIDAD AUTOMATICA BASADA EN PATRONES EMOCIONALES APRENDIDOS

NIVEL COGNITIVO

1. AMPLIAR LOS ESQUEMAS E INCORPORAR NUEVAS IMAGENES EN LA FORMA DE INTERPRETAR NUESTRA REALIDAD Y DE ADAPTARNOS ASERTIVAMENTE A ELLA

ATENCIÓN VOLUNTARIA

3 METODOLOGIA

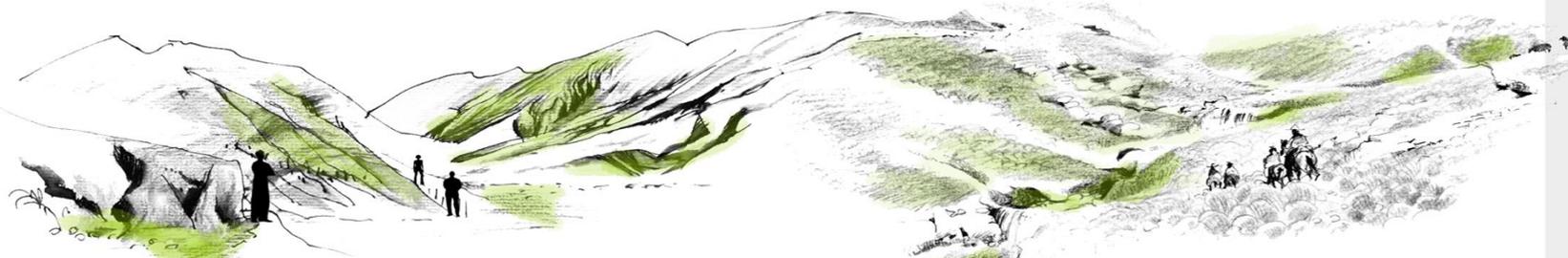
1. CONSTANTE CONTACTO CON LA NATURALEZA
2. ACTIVIDADES DEPORTIVAS AL AIRE LIBRE
3. MEDITACION DINAMICA: USANDO LOS MOVIMIENTOS DEL CUERPO EN ACCIÓN, Y LOS RITMOS RESPIRATORIOS, DESARROLLAMOS UNA NUEVA RELACIÓN D E LA PERSONA CON SU CUERPO Y SUS SEÑALES SUTILES.
4. TRABAJOS EXPRESIVOS: MEDIANTE TÉCNICAS DEL ARTE TERAPIA, FAVORECEMOS UNA FORMA DIRECTA Y LÚDICA DE ELABORAR ESAS EMOCIONES BLOQUEADAS QUE INTERFIEREN EN NUESTRA RELACIÓN CON EL ENTORNO.

4 ACTIVIDADES

TERAPIAS A TRAVES DE LAS ARTES
 MUSICOTERAPIA - ARTETERAPIA - DRAMATERAPIA - DANZATERAPIA
 TRABAJO CORPORAL
 PRACTICAS DE RESPIRACION
 MEDITACION
 CAMINATAS
 CABALGATAS
 TREKKING
 BICICLETA
 OBSERVACION DE AVES
 TERAPIAS CON ANIMALES

5 ESCENARIOS DE ACCION

LUGARES INSERTOS EN LA NATURALEZA / LEJOS DE LA CIUDAD Y LIBRES DE CONTAMINACION AMBIENTAL , ACUSTICA Y VISUAL / QUE SEAN SOPORTE DE ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA / QUE INVITEN A LA MEDITACION E INTROSPECCION



PAISAJES SUBLIMES QUE RECUERDEN LA SUPERIORIDAD DE LA NATURALEZA FRENTE AL HOMBRE

REFERENTES ECOTERAPEUTICOS

"ASOCIACION CATALUÑA SOSTENIBLE"

1 CENTRO DE ECOTERAPIA ADAPTADA Y EDUCACIÓN AMBIENTAL

DESDE JUNIO DE 1997 OFRECE ECOTERAPIA PARA PERSONAS EN TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL.



SE TRABAJA CON ACTIVIDADES TERAPEUTICAS RECREATIVAS Y DE INTERACCION

2 ECOTERAPIA SUMPAAZ, BOGOTA



ESTE CENTRO PRESTA SERVICIOS COMO : TERAPIAS DE CARÁCTER PASIVO (RECORRIDOS TERAPÉUTICOS POR SENDEROS ECOLÓGICOS , MANUALIDADES , EJERCICIOS FÍSICOS , TALLERES LÚDICOS, CULTIVO DE LA TIERRA) QUE REIVINDIQUEN LA RELACIÓN HOMBRE - NATURALEZA Y PERMITAN SISTEMAS EN LOS CUALES SE INTEGRE EL ENTORNO NATURAL Y LOS SISTEMAS TERAPÉUTICOS TRADICIONALES Y NO CONVENCIONALES O ALTERNATIVOS. ACTUALMENTE EL CENTRO CUENTA CON 40 PERSONAS INTERNADAS.

3 ECOTERAPIA MAIPO

GRUPO DE ECOTERAPIA INICIADO EN 2009 QUE REALIZA ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE , PRINCIPALMENTE EN LA CORDILLERA , DONDE LA GENTE TIENE LA OPORTUNIDAD DE TRATARSE MEDIANTE LA CONEXION CON LA NATURALEZA. COMPLEMENTAN LAS SALIDAS CON TRABAJOS CREATIVOS , MANUALES . NO CUENTAN CON INFRAESTRUCTURA PROPIA POR LO QUE MANTIENEN SU TRABAJO A ESCALA MUY REDUCIDA.



ACTIVIDADES CREATIVAS



ELECCION DEL LUGAR

RECONOCIMIENTO DEL SECTOR



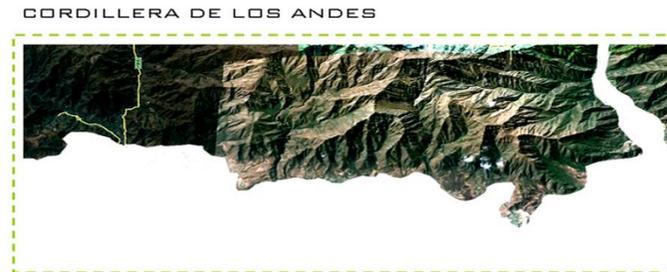
MAGNITUD



DOMINIO SOBRE CIUDAD



MAGNITUD CORDILLERA
PROYECTA LIBERTAD



AVENIDA LAS CONDES
RUTA G21,
CAMINO A FARELLONES

AVENIDA LARRAIN

CAMINO EL VOLCÁN

PRINCIPALES PUNTOS DE ACCESO A LA CORDILLERA

OPCIONES DE EMPLAZAMIENTO

REQUERIMIENTOS DE LOCALIZACION	RIO CLARILLO	CAJON DEL MAIPO	AGUAS DE RAMON	CENTRO CORDILLERA
LUGAR LEJOS DE SANTIAGO				
INSERTO EN LA NATURALEZA				
LIBRE DE SMOG				
INFRAESTRUCTURA SOPORTANTE				
QUE PERMINE LA ESTANCIA				
BAJO FLUJO CONSTANTE				
DESPRENDIMIENTO DE LA CIUDAD				

POSIBLES LUGARES EN LA CORDILLERA

1. COMUNA DE PIRQUE
2. AVENIDA EL VOLCAN
3. AVENIDA LARRAIN
4. AVENIDA LAS CONDES, RUTA G21



1. RESERVA NACIONAL RIO CLARILLO

FECHA DE CREACION: 1982 POR MINISTERIO DE AGRICULTURA
 SUPERFICIE: 13.085 HECTAREAS
 UBICACION: COMUNA DE PIRQUE, PROVINCIA CORDILLERA.
 DECLARADA LUGAR DE INTERES CIENTIFICO.
 VISITAS ANUALES: 30.000 APROX.

2. CAJON DEL MAIPO

UBICACION: SAN JOSE DE MAIPO, SANTIAGO.
 GRAN INFRAESTRUCTURA TURISTICA ; HOTELES, CABAÑAS
 HOSTALES, SITIOS DE CAMPING, RESTAURANTES, ETC.
 VISITAS : 840 VEHICULOS / HR FINES DE SEMANA
 522 VEHICULOS / HR DURANTE SEMANA

3. PARQUE MAHUIDA:

FECHA DE CREACION: AÑO 2000
 SUPERFICIE: 160 HECTÁREAS
 UBICACION: AV. LARRAIN 1 1095 -
 LA REINA
 VISITAS: 25.000 POR MES



4. CENTRO CORDILLERA

FORMADO POR LOS SECTORES DE FARELLONES, LA PARVA, EL COLORADO Y VALLE NEVADO.

UBICACION: COMUNA DE LO BARNECHEA

SE CARACTERIZA POR SER UN POBLADO
 CON CASAS Y REFUGIOS DE MADERA QUE
 LE DAN UN ATRACTIVO PARTICULAR.

TRÁNSITO DIARIO
 INVIERNO SANTIAGO-FARELLONES:
 1200 APROX
 TRÁNSITO DIARIO
 VERANO SANTIAGO-FARELLONES:
 250 APROX



FARELLONES



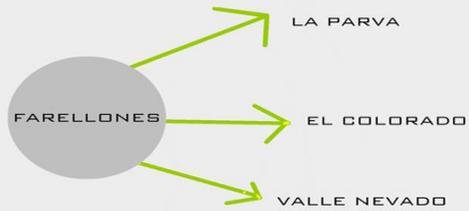
DESPRENDIMIENTO DE LA CIUDAD



ACCESO POR RUTA G21

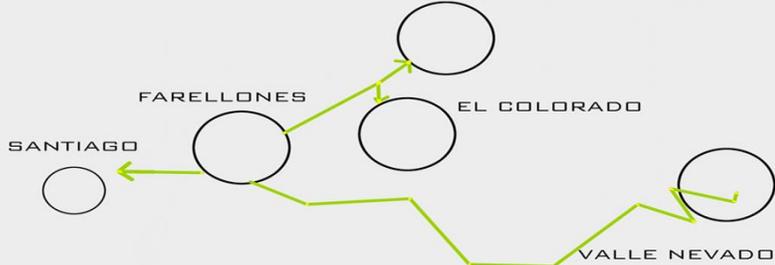
UBICACION : MUNICIPALIDAD LO BARNECHEA

A 55 KMS DEL CENTRO DE SANTIAGO



FARELLONES SE PRESENTA COMO LA CABEZA DE ESTE SISTEMA EN EL QUE CONVERGEN LAS VIAS A LAS OTRAS LOCALIDADES

GEOGRAFICA Y FUNCIONALMENTE ES EL PUNTO DE ACCESO AL CENTRO CORDILLERA : LA PARVA

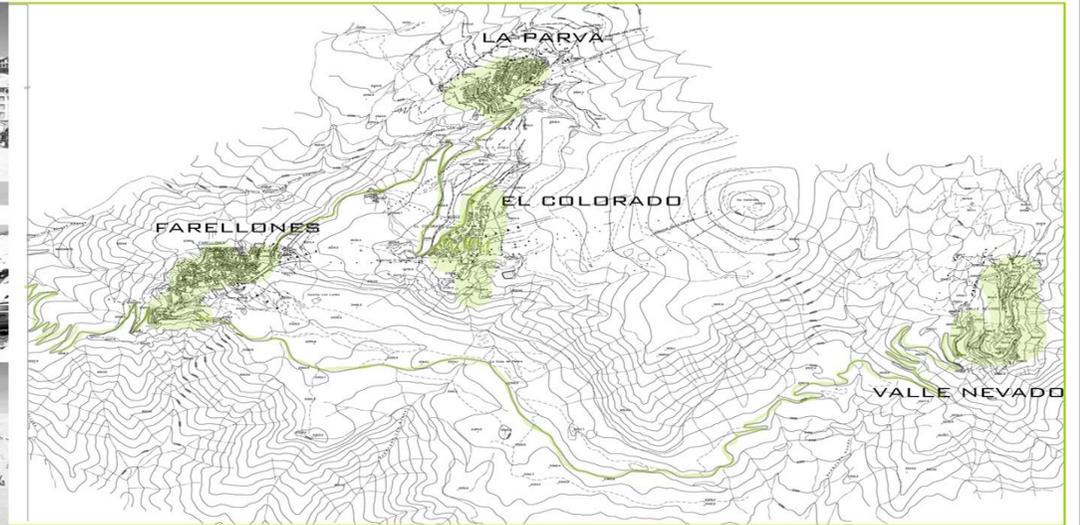


EQUIPAMIENTO: CONCENTRADO EN FARELLONES

CLUBES ANDINOS / IGLESIA / POSTA / LICEO / CARABINEROS / REFUGIO MUNICIPAL / BOMBA DE BENCINA / RESTAURANTES / HOTELES / POSADAS / MINIMARKETS / SERVICIOS



- RESIDENCIAL
- EQUIPAMIENTO
- COMERCIO
- HOTELES Y REFUGIOS COLECTIVOS



POBLACION



LOCALIDAD	CASAS	DEPTOS	TOTAL UNI. VIV	TOTAL RESIDENTES	Nº HABITANTES
FARELLONES	118	17	135	540	173
EL COLORADO	49	296	345	345	97
LA PARVA	67	463	530	530	191
VALLE NEVADO	0	251	251	251	0

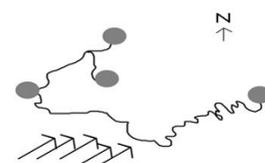
SISTEMA ECONOMICO

PRINCIPAL ACTIVIDAD ECONOMICA:

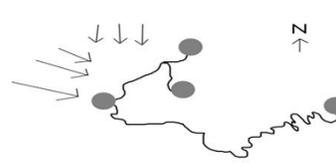
- SERVICIOS ASOCIADOS AL RECURSO NIEVE
 - OPERADORES DE ANDARIVELES
 - SERVICIOS DE ESQUI
 - ACTIVIDADES TURISTICAS Y RECREATIVAS
 - ACTIVIDADES COMERCIALES ASOCIADAS
 - CONSTRUCCION Y REPARACION DE REFUGIOS
 - ACTIVIDAD ARRIERA GANADERA Y TURISTICA
- CONCENTRACION DEL FENOMENO ENTRE MAYO A OCTUBRE , CON UN PICK EN LOS MESES DE JULIO Y AGOSTO .

CLIMA

VIENTOS DIRECCION SUROESTE



INVIERNO, PRECIPITACIONES PRODUCIDAS POR VIENTOS NORTE NOROESTE.



PRECIPITACIONES

EL PROMEDIO ANUAL 650MM APROX. EN FORMA DE NIEVE MMAX ENTRE MAYO Y AGOSTO (70% DEL TOTAL)

TEMPERATURA

MEDIA ANUAL 6º C APROX. MEDIA VERANO SOBRE 10º C MEDIA INVIERNO BAJOS LOS 5º C

RADIACION SOLAR



FAUNA

AVES CON PROBLEMAS DE CONSERVACION



FLORA

ESTEPA ALTO ANDINA Y EL MATORRAL ANDINO ESCLEROFILO.



ACCESIBILIDAD RELACION DIRECTA CON LA CAPITAL / TRANQUILIDAD / VALOR ESCENICO / TERRENOS DE PENDIENTE REQUIEREN DE UN RECORRIDO PAUSADO

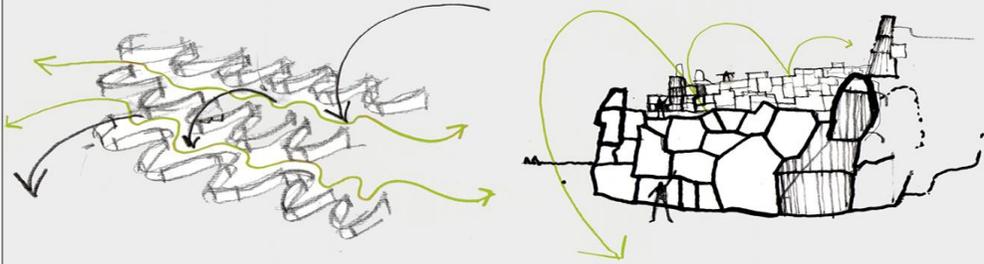


TIPOLOGIA DE CONSTRUCCION

ASENTAMIENTO

1 PARALELO A LA COTA

ATERRAZANDO EL TERRENO CON UNA ESTRATEGIA DE CONTENCIONES RELLENAS

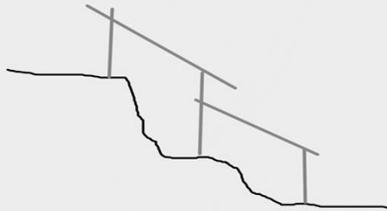


BUSCAN PONER EN VALOR EL ENTORNO GEOGRÁFICO



2 INCORPORARSE AL TERRENO

ADDOSANDOSE / ENTERRANDOSE /



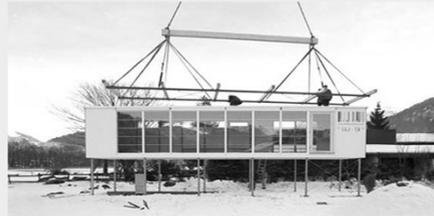
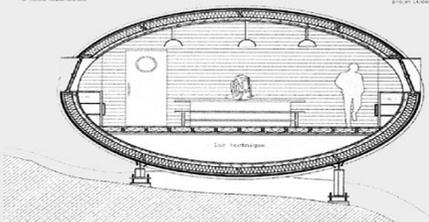
JARDÍN BOTÁNICO EN ISLA GOMERA, ESPAÑA, ARTENGO MENIS PASTRANA

3 INDEPENDIZARSE DEL TERRENO

ELEVARSE / DESPRENDERSE

© Todd Adelman

© LUDOVIC BEAU



REFUGIO DE MONTAÑA, ECOLE ATHENAEUM DE LUDOVIC BEAU

ASENTAMIENTO EN FARELLONES



ALTURAS DE EDIFICACIONES REGULARIZADAS DE MANERA QUE TODAS TENGAN DOMINIO VISUAL DEL ENTORNO

ZOCALOS



MATERIALIDAD

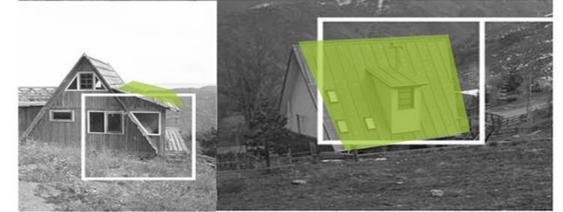


CUBIERTAS

ACUMULADORES DE NIEVE



DESPLAZADORES DE NIEVE



TALUDES Y MUROS DE CONTENCIÓN



RASGOS PUERTAS Y VENTANAS



MUROS, SOBRE VANOS

PROPUESTA

INTEGRACION

PATRIMONIO NATURAL + SALUD MENTAL



EL PROYECTO ABORDA UNA PROBLEMÁTICA SOCIAL A NIVEL CIUDAD, SE DEFINE COMO UN **CENTRO DE ECOTERAPIA** ORIENTADO A RECIBIR PACIENTES PSÍQUICOS ADULTOS QUE SUFREN UN TRASTORNO MENTAL URBANO.

TRASTORNOS AFECTIVOS - TRASTORNOS ANSIOSOS - ADICCIONES

SE PROPONE UN CENTRO COMO UNA UNIDAD DE EXPLORACIÓN, ENTRENAMIENTO Y TRATAMIENTO DE AQUELLAS PARTES QUE ESTÁN ALTERADAS O DORMIDAS DEL SER HUMANO, QUE PERMITA AYUDAR A LA INTEGRACIÓN DE ESA PERSONA CON EL FIN DE QUE ÉSTE LOGRE SUPERAR SU TRASTORNO.

GENERAR UN LUGAR DE PERMANENCIA Y TRATAMIENTO QUE ESTIMULE LA **RELACION DEL HOMBRE CON LA NATURALEZA** Y SEA SOPORTE DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A SU REHABILITACION Y SALUD MENTAL.

USUARIO



1. PACIENTE CON TRASTORNOS PSÍQUICOS ESTABILIZADO

EDAD 18 - 50 AÑOS.

- TRASTORNOS ANSIOSOS
- TRASTORNOS DEL ANIMO
- TRASTORNOS ADICTIVOS

2. FAMILIA DEL PACIENTE

PARA SESIONES DE ENTREVISTA Y TERAPIAS DE FAMILIA PARA EL APOYO EN LA REINSECCIÓN DEL PACIENTE. EL NEXO QUE DEBE EXISTIR CON ÉSTA ES IMPORTANTE, YA QUE LA FAMILIA DEL PACIENTE DEBE DAR EL APOYO NECESARIO A ÉSTE, POR ESTO DEBE TENER UN LUGAR DE ENCUENTRO EN EL CENTRO.

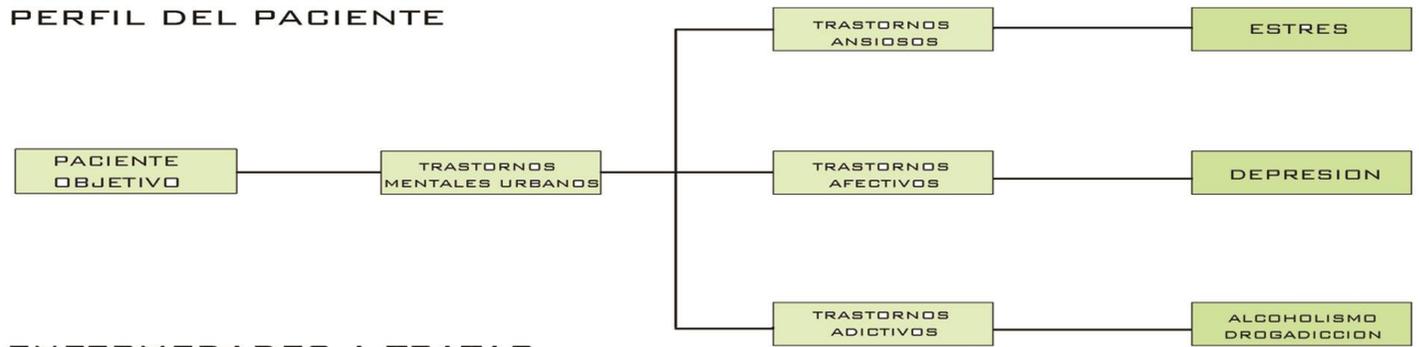


3. PROFESIONAL

ECOTERAPEUTAS - PSICOLOGOS - PSIQUIATRAS

4. AUXILIARES

PERFIL DEL PACIENTE



ENFERMEDADES A TRATAR

1. ESTRES

SENSACIÓN DE INCAPACIDAD PARA ASUMIR LOS RETOS QUE PRESENTA LA VIDA COTIDIANA.

EL ENTORNO REBASA TUS POSIBILIDADES DE RESPUESTA, LO QUE CAUSA UNA SERIE DE REACCIONES DE TIPO FISIOLÓGICO, COGNITIVO Y PSICOMOTOR.

SE RELACIONA CON LA ANGUSTIA, LA DEPRESIÓN, LA SOMATIZACIÓN. LO CUAL TRAE APRECIACIONES ERRADAS DE LA REALIDAD AUMENTANDO LA SENSACIÓN DE ANGUSTIA E IMPOTENCIA.



2. DEPRESION

ENFERMEDAD QUE AFECTA FISICA Y MENTALMENTE MODO DE SENTIR Y PENSAR.

PROVOCA DESEOS DE ALEJARSE DE TODO, Y DE QUIENES TE RODEAN.

PUEDE CAUSAR ANSIEDAD, PERDIDA DEL SUEÑO, APETITO Y FALTA DE INTERES O PLACER EN CUALQUIER ACTIVIDAD.

NO ES SIMPLEMENTE ANGUSTIA, ES UNA TRISTEZA O MELANCOLIA PERMANENTE. CAUSA UNA PERDIDA DE PLACER EN LA VIDA DIARIA.



3. DEPENDENCIAS

A) DEPENDENCIA DE ALCOHOL

EL ALCOHOLISMO CONSISTE EN UN CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL DE FORMA PROLONGADA CON DEPENDENCIA DEL MISMO.

ENFERMEDAD CRONICA PRODUCIDA POR CONSUMO INCONTROLADO, LO CUAL INTERFIERE EN LA SALUD FISICA, MENTAL, SOCIAL Y FAMILIAR.

B) DEPENDENCIA DE DROGAS

TENDENCIA AL ABUSO DE UNA DETERMINADA SUSTANCIA POR LA BÚSQUEDA DE SUS EFECTOS.

DEPENDENCIA: ESTADO PSÍQUICO Y ALGUNAS VECES FÍSICO CARACTERIZADO POR UNA COMPULSION A CONSUMIR PARA EXPERIMENTAR SUS EFECTOS.



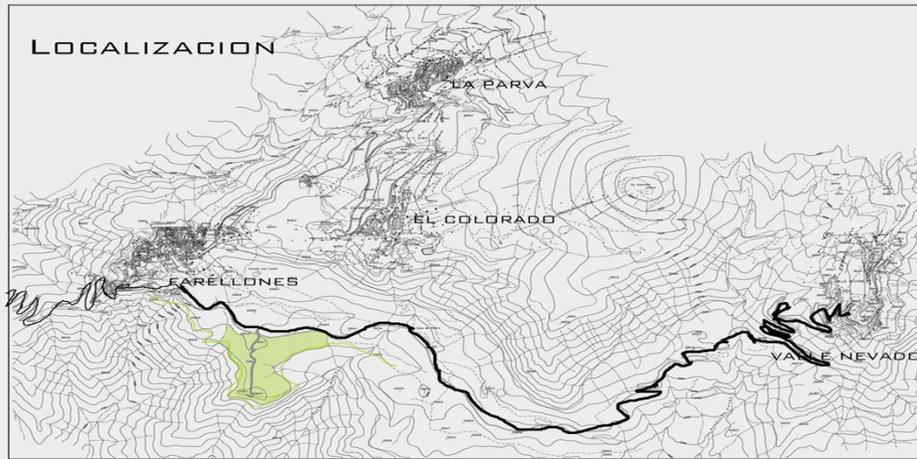
3 ENFERMEDADES

PATRON COMUN INFELICIDAD FALTA DE ENDORFINAS POTENCIAR PRODUCCION

SE POTENCIA A TRAVÉS DEL TRABAJO DE LAS 5 DIMENSIONES DEL SER HUMANO



EL TERRENO



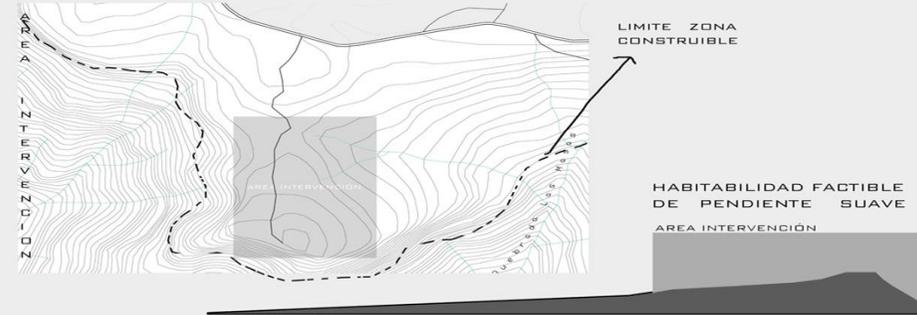
VIALIDAD, ACCESOS



DISTANCIAS :

1. BIFURCACION FARELLONES VALLE NEVADO - ACCESO TERRNO 1500 MTS APROX
2. DESDE RUTA G-25 A ZONA DE INTERVENCION 525 MTS APROX

HABITABILIDAD



PLAN REGULADOR LO BARNECHEA



EL HOMBRE FRENTE A LA INMENSIDAD

EL PAISAJE SUBLIME

Según Kant : lo sublime es, lo bello inalcanzable, lo hermoso en extremo, capaz de superar la magia del hombre mismo., un sentimiento inexplicable.
Lo sublime es la belleza que produce asombro.
Quien ha quedado perplejo ante la belleza del universo, ha experimentado lo sublime.

PERCEPCION SENSIBLE DEL ENTORNO :

TERRITORIO EXTREMO

LA MAGNITUD DEL TERRITORIO EMBARGA Y SOBRECOCGE EMOCIONA Y MARAVILLA .GENERA UNA SENSACION DE FELICIDAD INEXPLICABLE AL ENFRENTARSE A LA BELLEZA INCOMPRESIBLE

CERCANO / LEJANO PRIVACIDAD/INTROSPECCION

NORTE

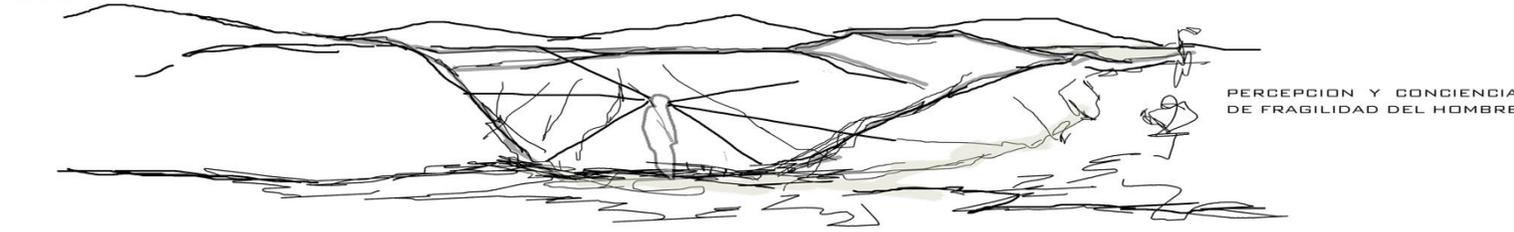


CERRO MANCHON, MONTAÑAS. DIRECCION A FARELLONES, LA PARVA Y COLORADO

SUR

ABALCONAMIENTO / ADMIRACION

SITUACION EXTREMA AL BORDE DEL ACANTILADO GENERA UN DESAFIO AL ENFRENTAR LOS MIEDOS

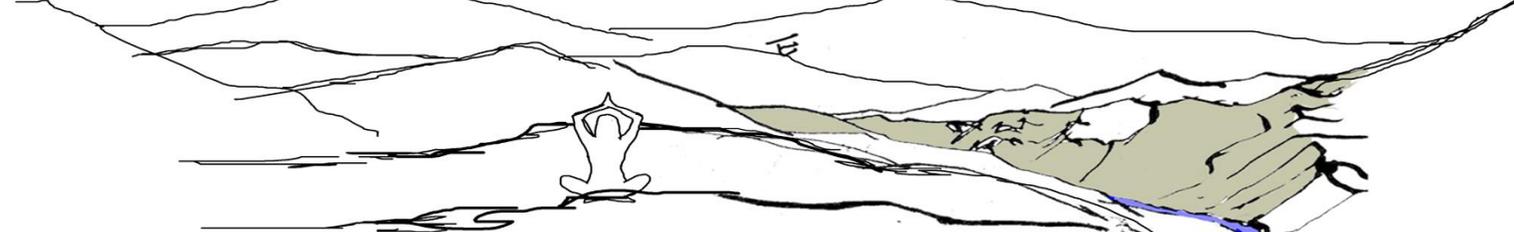


PERCEPCION Y CONCIENCIA DE FRAGILIDAD DEL HOMBRE

QUEBRADA CERRO ALTO DEL NARANJO

ESTE

AMANECER, CONDICIONES PREDISAS PARA LA INTROSPECCION , SILENCIO , CALMA, RETIRO



RIO MOLINA, QUEBRADA, VALLE NEVADO

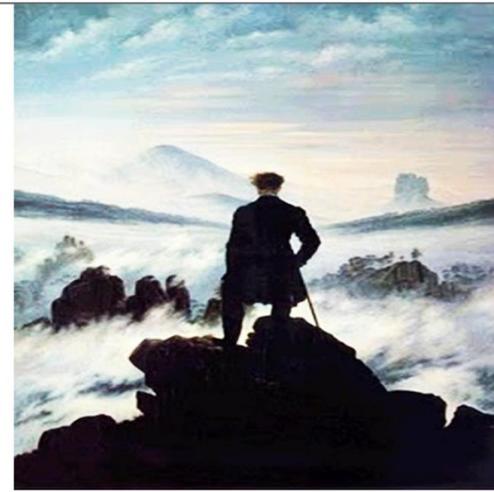
OESTE

CONTEMPLACION DE SANTIAGO, DISTANCIA DENOTAN LA SEPARACION PSICOLOGICA Y FISICA DE LA CIUDAD



RIO MOLINA, QUEBRADA, SANTIAGO

«Quien Ha Escuchado Alguna Vez La Voz De Las Montañas, No La Olvida Nunca Mas» Proverbio Tibetano



"CAMINANTE SOBRE EL MAR DE NIEBLA" CASPAR FRIEDRICH

PROYECCION DE LIBERTAD, LIMITES LEJANOS GENERAR AMPLITUD Y EXTENSION VISUAL



CENTRO DE ECOTERAPIA PROPUESTA PROGRAMATICA

EL CENTRO SE PROYECTA EN BASE A 3 TIPOS DE ESPACIOS

ESPACIO	PERSONAL	COMUN	COLECTIVO
ZONIFICACION	RESIDENCIAL	TRATAMIENTO	ESPARCIMIENTO
INFRAESTRUCTURA	DORMITORIOS	TERAPIAS PERSONALES CONSULTAS PRIVADAS	T. GRUPALES COMEDOR SALAS ESTAR A. VERDES
ACCION	ADAPTACION INTROSPECCION	TRATAMIENTO EVOLUCION	INTEGRACION REHABILITACION

DE LO MAS PRIVADO A LO PUBLICO

CUADRO DE SUPERFICIES

ADMINISTRATIVA	MTS 2
HALL ACCESO	
RECEPCION	187
BAÑOS	15
SALA DE REUNIONES	35
SECRETARIA	54
DIRECCION	18
ADMINISTRACION	45
DORMITORIOS PROFESIONALES	82
SALA DE ESTAR	27
ASEO	7
PATIO DE LOS PROFESIONALES	260
CIRCULACIONES	103
TOTAL	810

TRATAMIENTO	MTS 2
SALAS DE TERAPIA INDIVIDUAL	96
SALAS DE TERAPIA GRUPAL	62
TALLERES	172
ENFERMERIA	17
DOCTOR	17
BAÑOS	8.5
PATIO DE TERAPIAS	677
CIRCULACIONES	183.5
TOTAL	1233

ESPARCIMIENTO	MTS 2
GINNASIO	104
PELUQUERIA	54
SAUNA Y JACUZZI	60
BAÑOS VESTIDORES	46
CABALLERIZAS	78
BIBLIOTECA	54
SALA DE JUEGOS	85
COMEDOR	108
TERRAZA	50
COCINA	77
PATIO DE SEVICIO	72
CAFETERIA	117
BAÑOS	8
PATIO	324
CIRCULACION	272
TOTAL	1509

HOSPEDAJE	MTS 2
DORMITORIOS DEPENDIENTES	208
SALA DE ESTAR	50
TRASTORNOS ANSIOSOS	222
SALA DE ESTAR	60
TRASTORNOS AFECTIVOS	240
SALA DE ESTAR	47
ASEO	58
CIRCULACION	490
TOTAL	1375

SERVICIOS	MTS 2
LAVANDERIA	48
MANTENIMIENTO	31
SALA DE EMPLEADOS	66
BAÑOS Y CAMARINES	40
TOTAL	245

MTS 2 CONSTRUIDOS: 3.911

EN RELACION AREAS VERDES

TOTAL 810 MTS 2



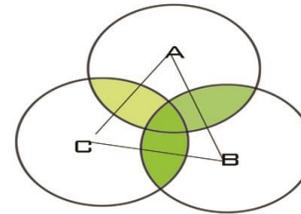
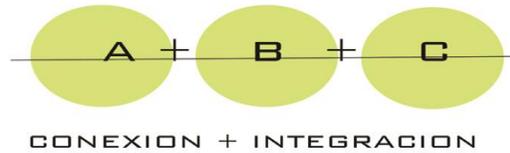
TOTAL 1233 MTS 2



TOTAL 1509 MTS 2

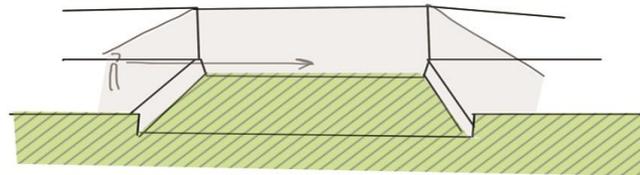


TOTAL 1375 MTS 2



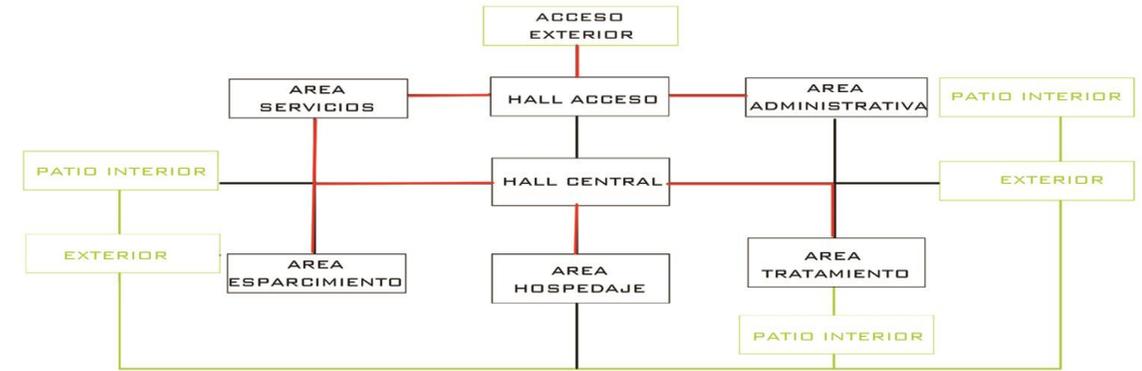
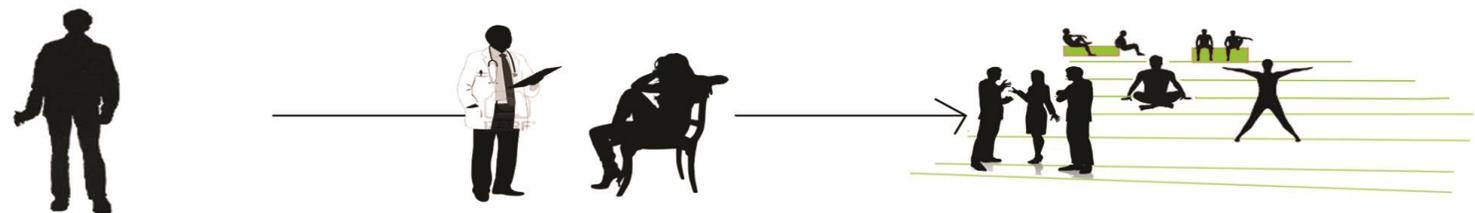
3 ZONAS RELACIONADAS

PRIVACIDAD + CONTROL + CONTENCIÓN



RUTINA PACIENTE

PACIENTE → TERAPIA → ESPARCIMIENTO



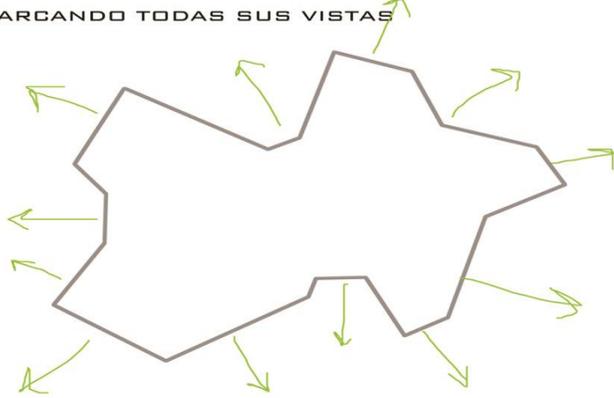
PROGRAMAS QUE RESPONDEN A LA NECESIDAD DEL PACIENTE DIRECTA RELACION CON CADA UNO DE ESTOS ESPACIOS

CENTRO DE ECOTERAPIA

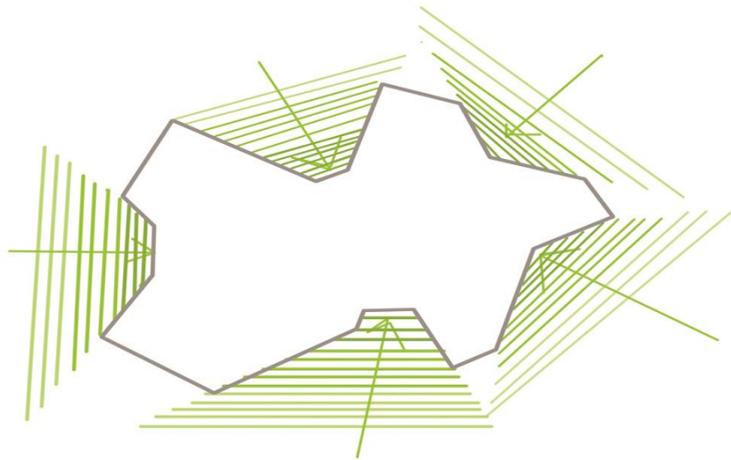
EDIFICIO + PACIENTE + ENTORNO NATURAL + SALUD MENTAL

PONENIENDO EN VALOR EL ENTORNO

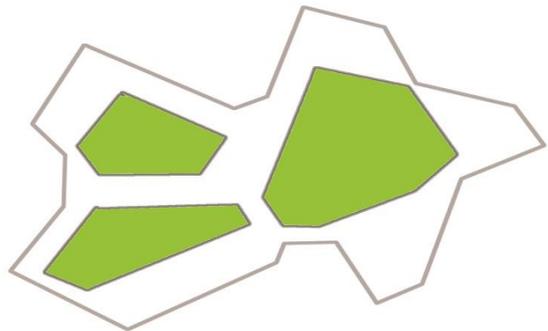
DESPLEGANDOSE Y EXPANDIENDOSE SOBRE EL
ABARCANDO TODAS SUS VISTAS



GENERAR QUIEBRES QUE PERMITAN LA INTEGRACION
DEL EXTERIOR CON EL INTERIOR



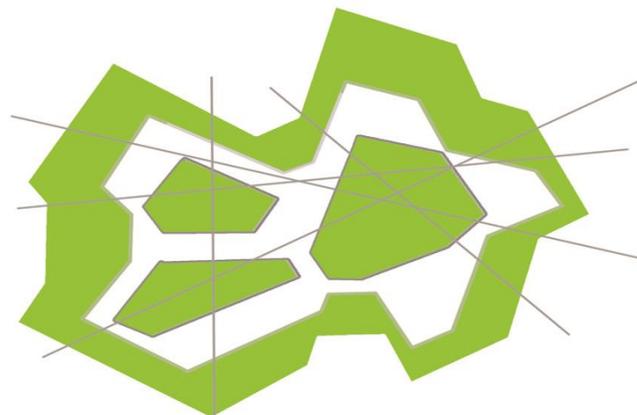
APROPIARSE DEL TERRNO GENERANDO PATIOS INTERNOS CONTENEDORES DE ENTORNO NATURAL, LOS CUALES SERAN SOPORTE DEL PROGRAMA QUE LOS ENVUELVE.



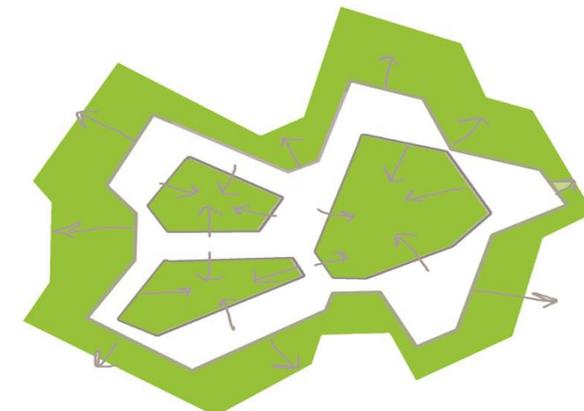
POTENCIAR LA INTERRELACION ENTRE LAS
AREAS VERDES INTERIORES Y EXTERIORES



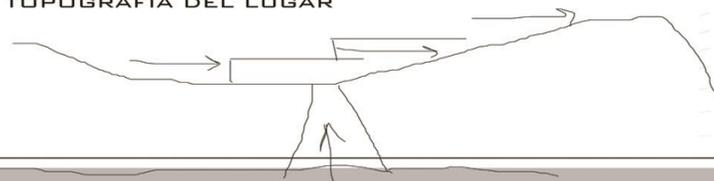
GENERAR UNA CONEXION CONSTANTE ENTRE
CADA ESPACIO Y EL ENTORNO NATURAL



RECONOCIENDO LA PENDIENTE, ADAPTANDOSE A ELLA

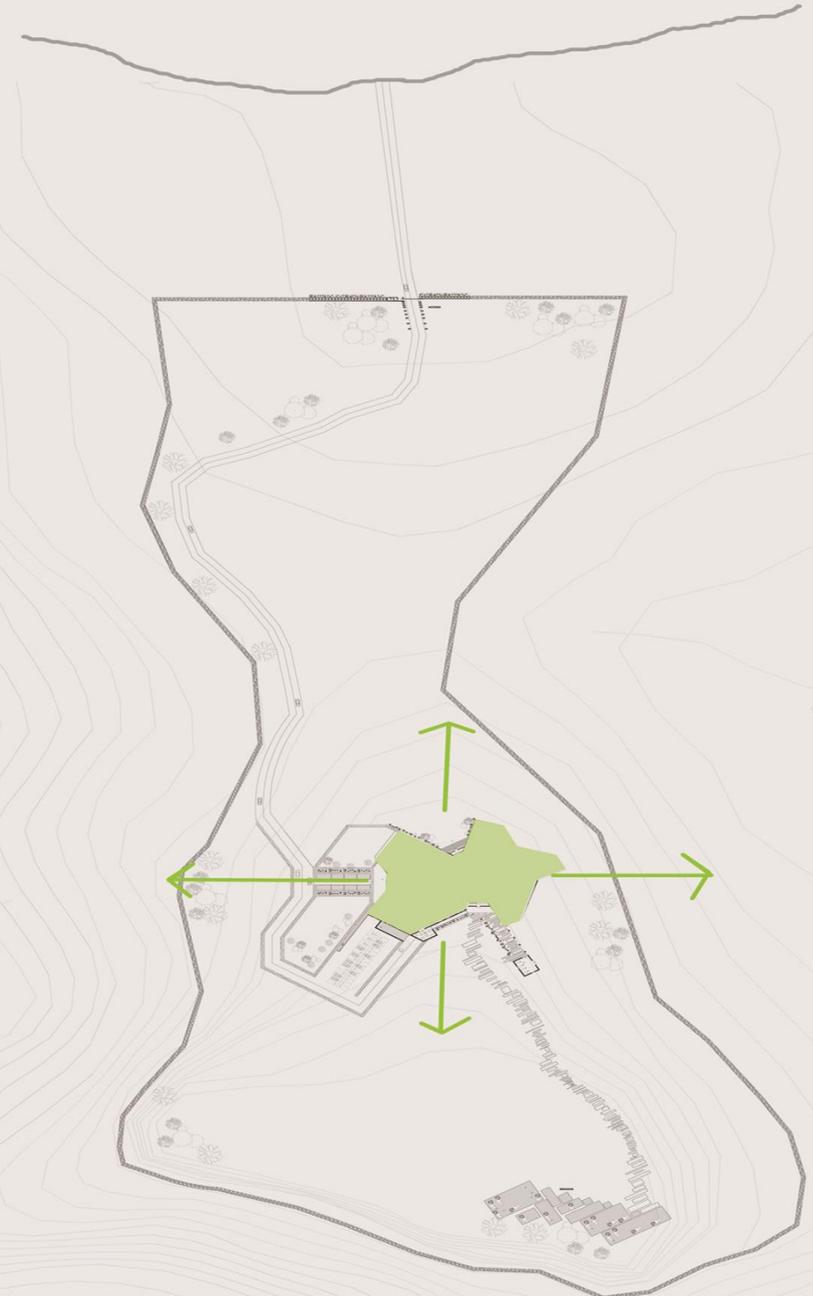


GENERANDO RECORRIDOS QUE RECONOZCAN LA
TOPOGRAFIA DEL LUGAR



PROGRAMA + ENTORNO

DISTANCIAMIENTO + PRIVACIDAD



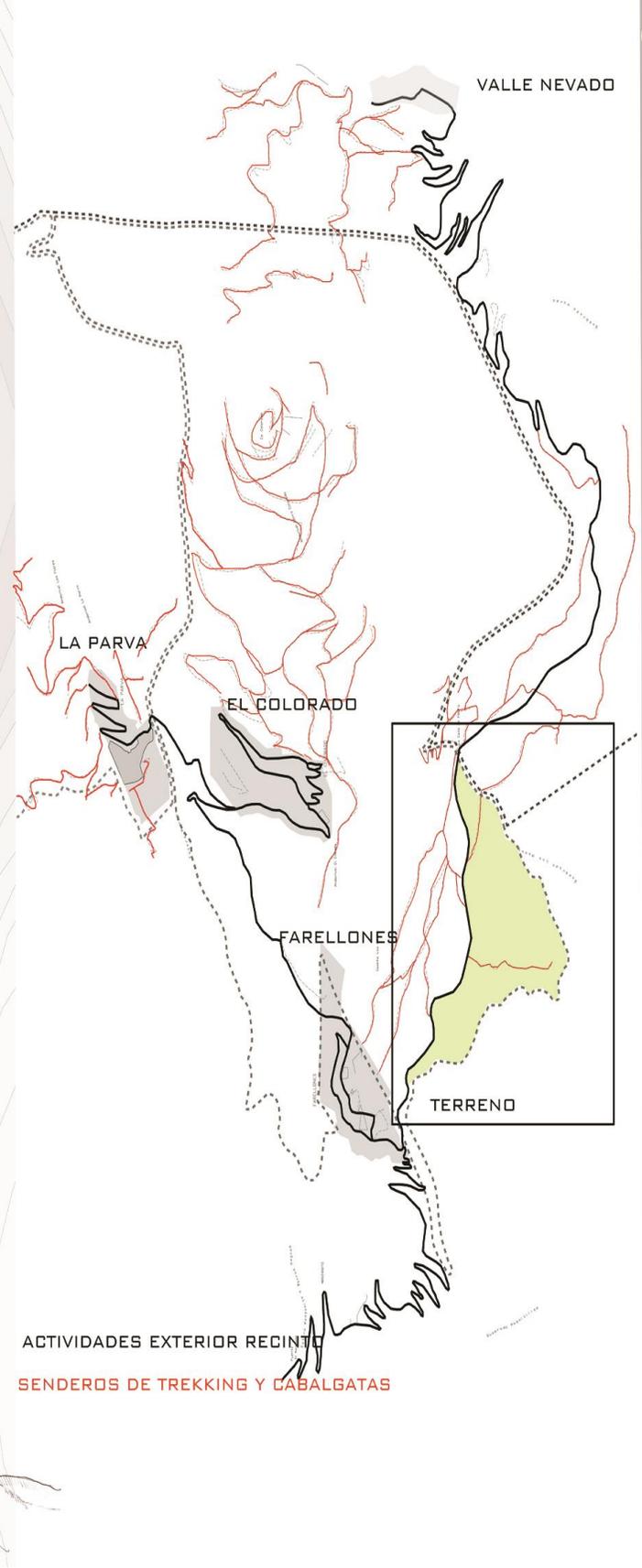
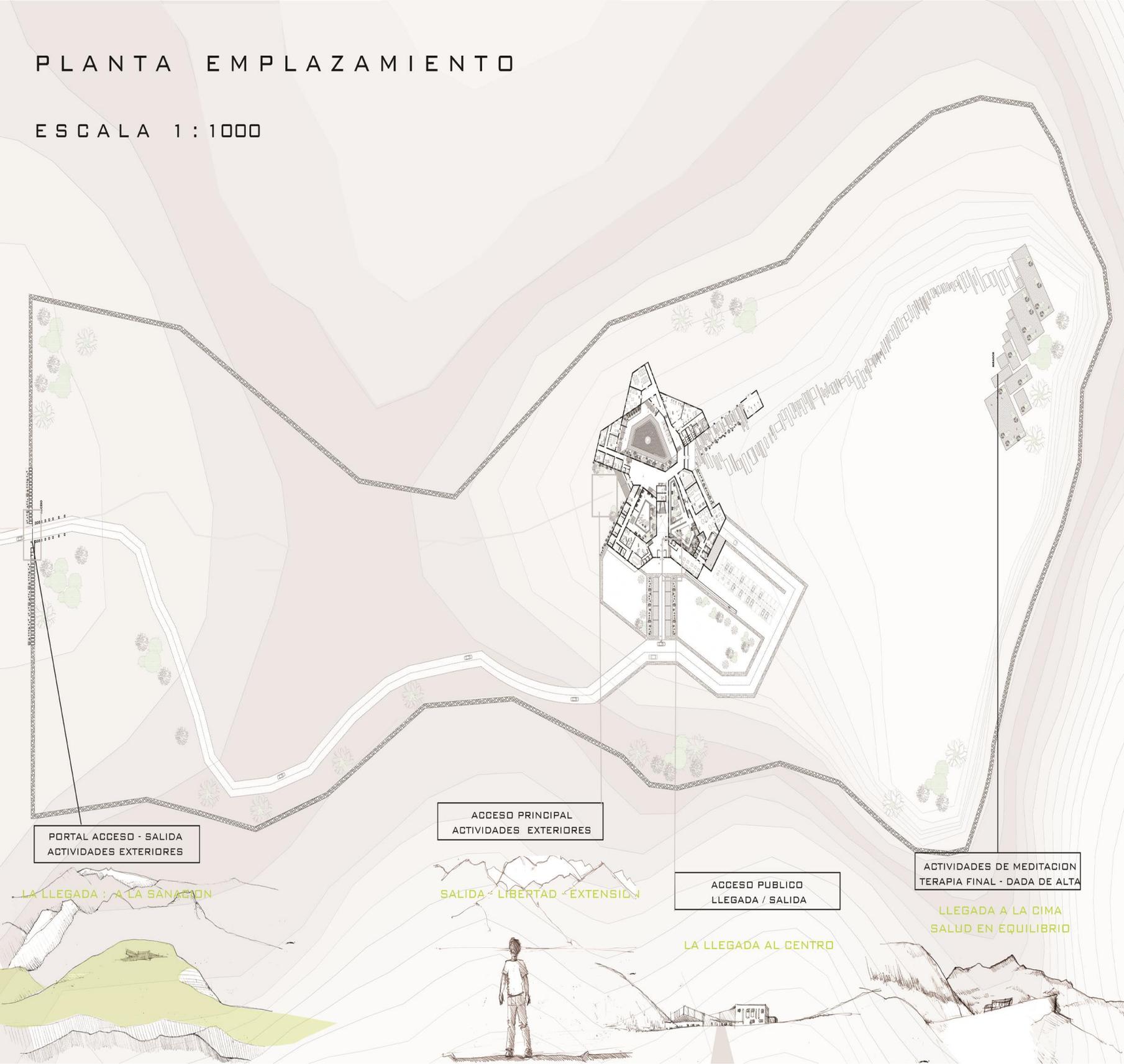
LIMITES + LIBERTAD

CONTENCION + EXTENSION



PLANTA EMPLAZAMIENTO

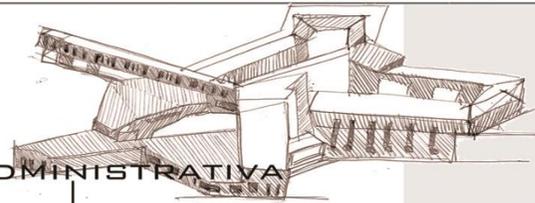
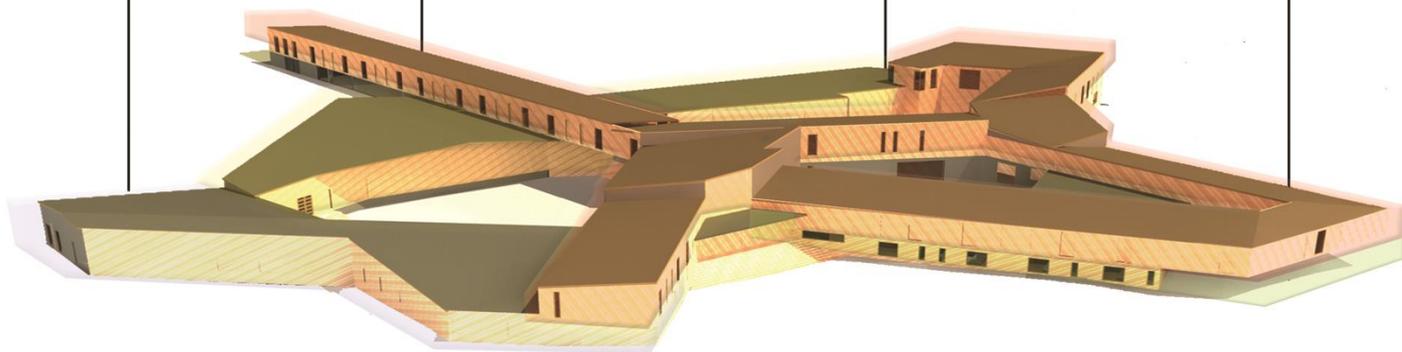
ESCALA 1:1000



CENTRO DE ECOTERAPIA

EL EDIFICIO SE PROYECTA EN 4 AREAS PRINCIPALES

TRATAMIENTO ESPARCIMIENTO HOSPEDAJE ADMINISTRATIVA



ZONA DE HOSPEDAJE

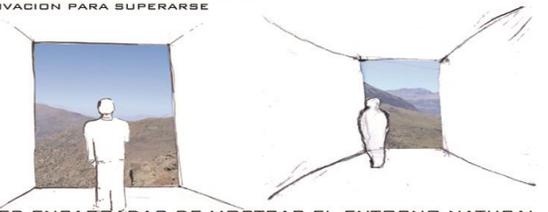
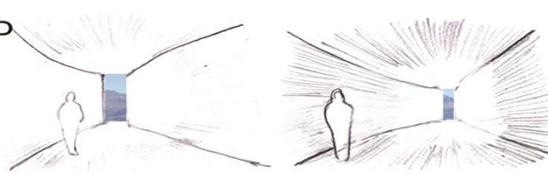
2 NIVEL : PRIVACIDAD

DORMITORIOS PACIENTES DEPRESIVOS
DESPERTAR, SOL DE LA MAÑANA

SALAS DE ESTAR EN ZONA
INTERACCION ENTRE PACIENTES

DORMITORIOS PACIENTES TRASTORNOS ANSIOSOS
ANGUSTIA :DORMITORIOS MAS ACCESIBLES EN CONTACTO ENTRE SI

DORMITORIOS PACIENTES TRASTORNOS ADICTIVOS
PONIENTE : VISTA SANTIAGO MOTIVACION PARA SUPERARSE



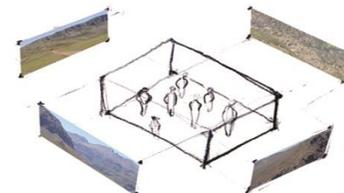
CIRCULACIONES ENCARGADAS DE MOSTRAR EL ENTORNO NATURAL

ESPACIOS DE INTEGRACION CON LA COMUNIDAD Y EL ENTORNO NATURAL

ZONA DE ESPARCIMIENTO

ACTIVIDADES QUE COMPLEMENTAN
EL BIEN ESTAR FISICO Y MENTAL
DEL PACIENTE

ESPACIOS DISGREGADOS HACIA FACHADA SUR
POR SU PROGRAMA SON LOS QUE REQUIEREN MENOR LUMINOSIDAD

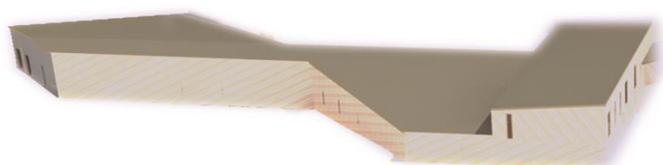


ZONA DE TRATAMIENTO

TERAPIAS GRUPALES - INDIVIDUALES

ESPACIOS DE INTROSPECCION - MEDITACION Y EVOLUCION DEL PACIENTE

TALLERES DE EXPRESION ARTISTICA
PINTURA - ESCULTURA - JARDIN JAPONES



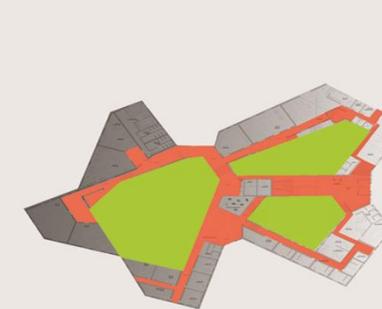
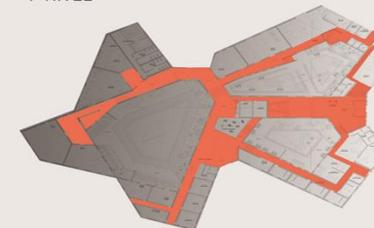
NOR ESTE : ACTIVIDADES AM



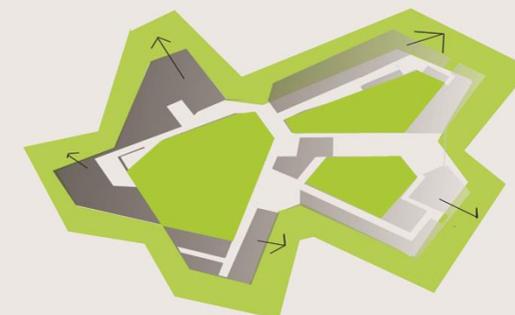
CIRCULACIONES

1 NIVEL

2 NIVEL



PROGRAMAS DISPUESTOS HACIA EXTERIOR
CIRCULACIONES HACIA EL INTERIOR



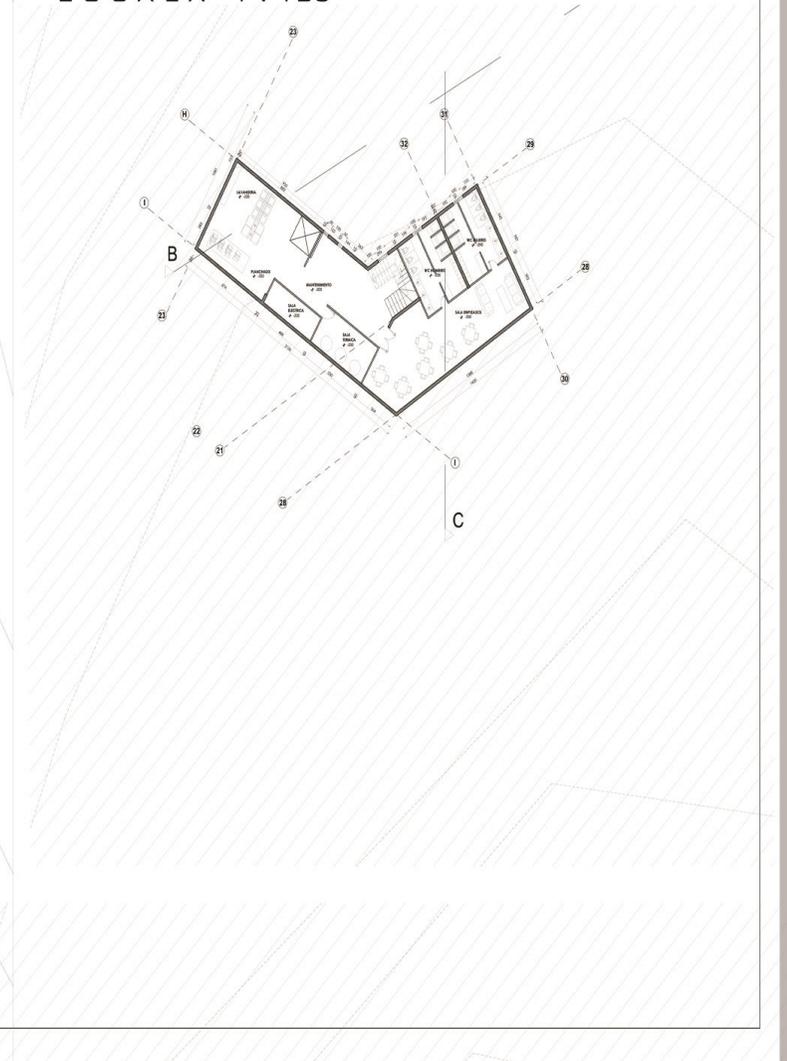
PLANTA PRIMER NIVEL

ESCALA 1:125



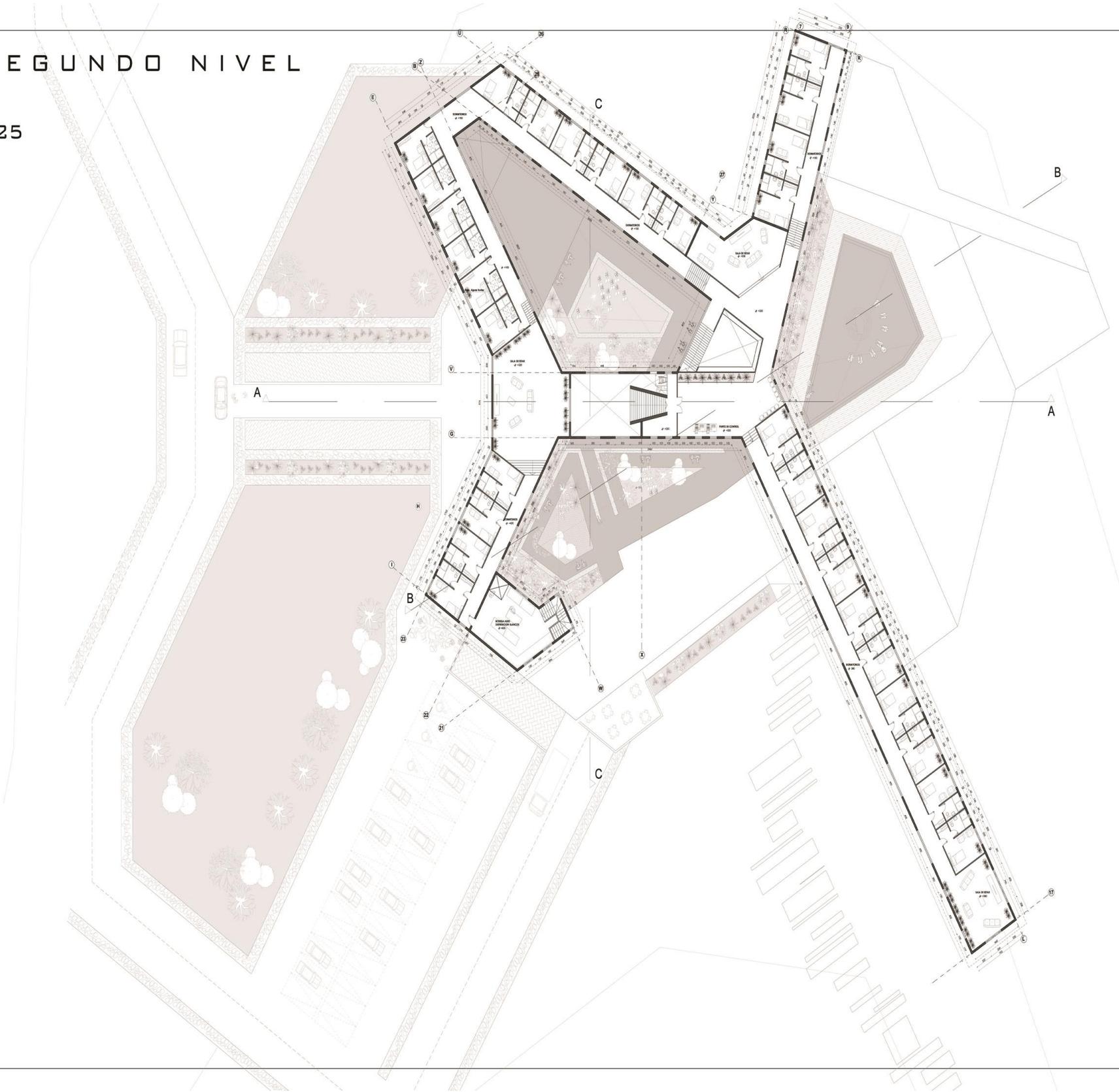
PLANTA NIVEL SUBTERRANEO

ESCALA 1:125



PLANTA SEGUNDO NIVEL

ESCALA 1:125





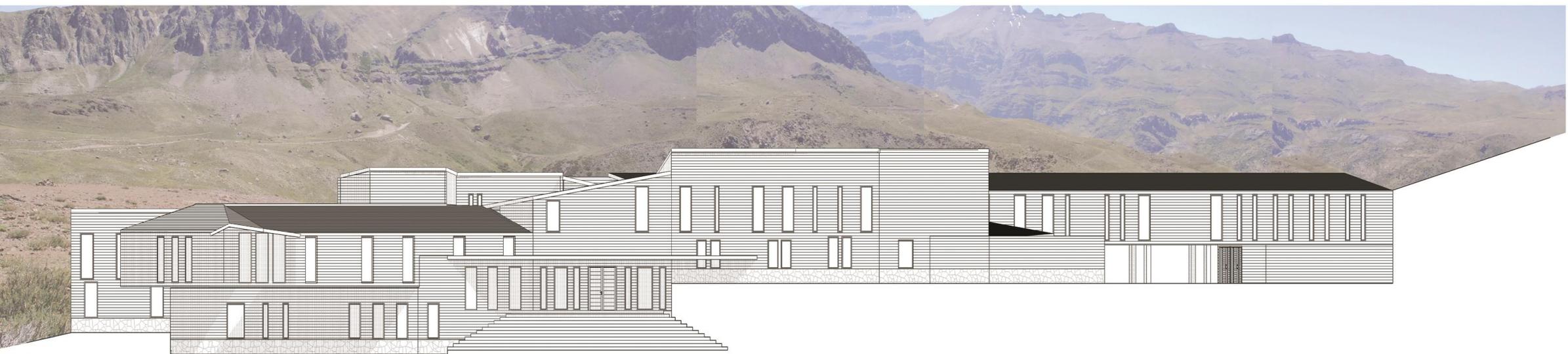
ESCALA 1:100

ELEVACION NORTE



ESCALA 1:100

ELEVACION SUR



ESCALA 1:100

ELEVACION PONIENTE



ESCALA 1 : 100

ELEVACION SUR



CORTE BB ESCALA 1 : 100

PRESENCIA EN LA MONTAÑA

MATERIALIDAD

SISTEMA HEBEL (HORMIGÓN CELULAR CURADO EN AUTOCLAVE "HCA").

- AISLAMIENTO TÉRMICO
EL HCA HEBEL REDUCE LOS COSTOS DE CALEFACCIÓN EN INVIERNO Y AIRE ACONDICIONADO EN VERANO.
- RESISTENCIA AL FUEGO
EL HORMIGÓN CELULAR CURADO EN AUTOCLAVE ES INCOMBUSTIBLE DADA SU COMPOSICIÓN MINERAL.
- RESISTENCIA AL AGUA Y HUMEDAD
EL HCA ES UN MATERIAL DE BAJA ABSORCIÓN DE AGUA Y REDUCE LA FLUCTUACIÓN DE HUMEDAD.
- DURABILIDAD
ES UN MATERIAL DE BAJA ABSORCIÓN DE AGUA Y REDUCE LA FLUCTUACIÓN DE HUMEDAD.
- AISLACIÓN ACÚSTICA
PAREDES SÓLIDAS EDIFICADAS CON HEBEL APORTAN UNA BARRERA EFICAZ CONTRA EL SONIDO.
- MEDIO AMBIENTE
EL HORMIGÓN CELULAR CURADO EN AUTOCLAVE HEBEL ES UN MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN ECOLÓGICO DEBIDO A SUS BAJAS EMISIONES DE CO2 EN SUS PROCESOS DE EXTRACCIÓN, ELABORACIÓN, TRANSPORTE Y CONSTRUCCIÓN.



EL BLOQUE ESTRUCTURAL TERMO BLOCK DE HEBEL CUMPLE LOS REQUERIMIENTOS PARA UTILIZARSE EN MURD ESTRUCTURALES O TABIQUES DIVISORIOS, SEGÚN SU ESPESOR; APORTANDO SUS EXCELENTE CALIDADES DE AISLAMIENTO TÉRMICO Y ACÚSTICO. PERMITIENDO UTILIZARSE EN COMBINACIÓN CON OTROS MATERIALES.

REDUCE HASTA EN 50% LA CALEFACCIÓN (V/S HORMIGÓN ARMADO)

TRANSMITANCIA TÉRMICA "U" (W/M2K)
 HCA: U=0,7 W/M2K
 HORMIGÓN ARMADO: U=1,63 W/M2K



ESTO EN CONJUNTO CON VENTANAS DE TERMO PANEL CONTRIBUYE EN UNA MENOR PERDIDA DE CALOR Y UNA MAYOR EFICIENCIA ENERGÉTICA

TRANSMITANCIA TÉRMICA "U" (W/M2K)
 VENTANA CORRIENTE: U=5,77 W/M2K
 TERMO PANEL BAJA EMISIVIDAD: U=1,83 W/M2K

VENTANA TERMO PANEL
 VIDRIO + CAPA DE AIRE + VIDRIO
 GENERANDO UNA DISMINUCIÓN EN LA PÉRDIDA DE CALOR.



NIEVE COMO AISLANTE TERMICO:

LA NIEVE POSEE CALIDADES AISLANTES QUE CONTRIBUYEN A LA EFICIENCIA ENERGÉTICA DEL EDIFICIO. AL ESTAR COMPUESTA DE AIRE EN SU INTERIOR POSEE UNA CONDUCTIVIDAD TERMICA DE 0,47 W/MK. INFERIOR A LOS 0,58W/MK DEL AGUA EN ESTADO LÍQUIDO.

LA ACUMULACIÓN DE NIEVE EN LA TECHUMBRE INCREMENTA LA EFICIENCIA ENERGETICA TOTAL DEL EDIFICIO.

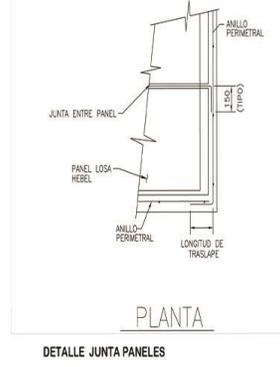
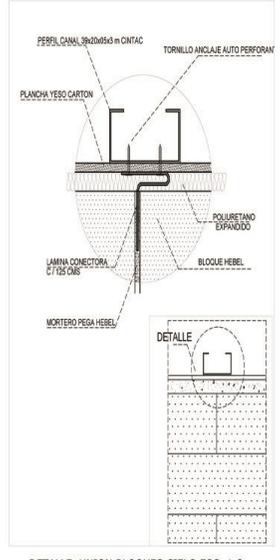
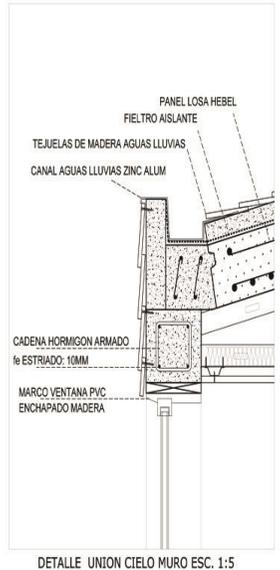
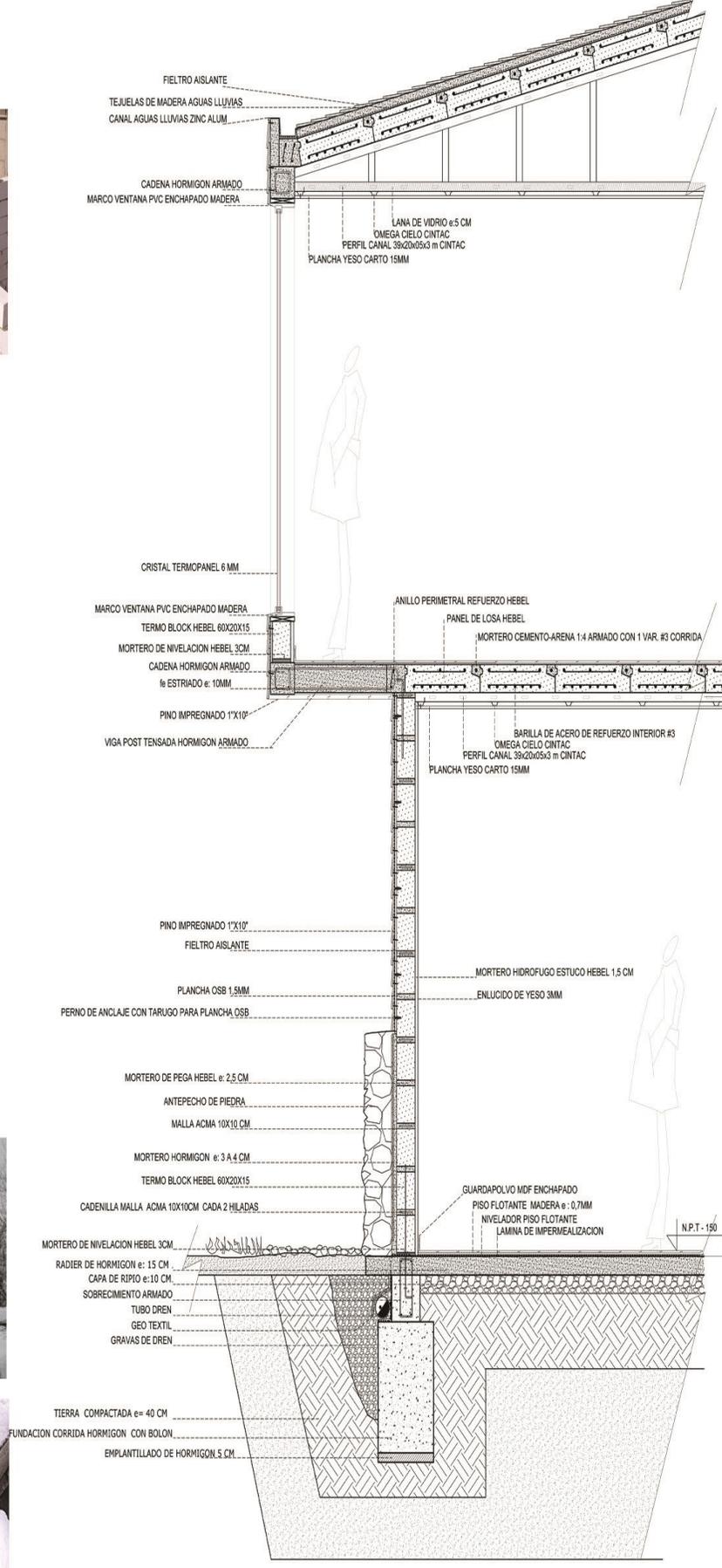


PIEDRA COMO ELEMENTO AISLANTE DE HUMEDAD Y ACUMULADOR DE ENERGIA:

LA ALTA INERCIA TÉRMICA QUE POSEE LA PIEDRA CONTRIBUYE A LA ACUMULACIÓN DE ENERGÍA MATERIAL QUE SE ENCUENTRA EN ABUNDANCIA EN EL SECTOR CONTRIBUYE CON LA AISLACIÓN DE LA HUMEDAD DE LA EDIFICACIÓN RESPECTO AL SUELO EN ZONAS DONDE LA ACUMULACIÓN DE NIEVE PUEDEN DURAR MESES.



DETALLES CONSTRUCTIVOS



CORTE ESCANTILLON ESC. 1:10